

土曜日の開催も
あります。
普段参加できな
い方も、男性の
方もどうぞ！

託児
つき

ゆったり セルフリンパケア と アロマ化粧水づくり

令和7年

① 4月23日(水)

② 4月26日(土)

10:00~11:30

①と②は同じ内容です。いずれか一方のみ受講できます。
第1希望・第2希望を申し込み時にお知らせください。

人の肌や体内には善玉菌など
いろいろな菌が住んでいます。

美肌を保とうとする菌の
働きやリンパケアのお話と、
育菌コスメ50mlのアロ
マ入り化粧水を作ります

場所 三潁生涯学習センター 集会室

定員 各回25名
(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 1,000円(材料代として)

対象 どなたでも

講師 細岡 ひとみ氏
(さとう式リンパケア公認上級インス
トラクター・ごごのひだまり代表)

申込方法 窓口・電話(平日9時から17時)
FAX・電子申請(24時間受付)

申込締切 4月1日(火)17:00まで

締切日以降に結果通知を発送します

無料託児
あります

☆事前申し込みが必要
各回5名
対象 生後6カ月～
就学前まで



↑電子申請は
こちらから

【申し込み・問い合わせ】
久留米市三潁生涯学習センター
久留米市三潁町玉満2949-1
〔TEL〕0942-64-3020
〔FAX〕0942-64-4687

←三潁総合支所 文化スポーツ課の
お知らせ(講座など)はこちらから

