

# ゆったり リラックス セルフ リンパケア講座

託児  
つき

自分でできる 肩こりやフェイシャルのリンパケアを学びます

令和6年①12月17日(火)  
②12月24日(火)  
10:00~11:30

①と②は同じ内容です。いずれか一方のみ受講できます。  
第1希望・第2希望を申し込み時にお知らせください。

場所 三潁生涯学習センター 集会室  
定員 各回15名  
(申し込み多数の場合は抽選)  
参加費 無料  
対象 興味がある方  
講師 細岡 ひとみ氏  
(さとう式リンパケア公認上級インストラクター・ごごのひだまり代表)  
申込方法 窓口・電話(平日9時から17時)  
FAX・電子申請(24時間受付)

申込締切 11月26日(火)17:00まで  
締切日以降に結果通知を発送します  
※動きやすい服装でお越しください

無料託児あります  
☆事前申し込みが必要  
各回5名  
対象 生後6カ月～  
就学前まで



↑電子申請はこちらから



【申し込み・問い合わせ】  
久留米市三潁生涯学習センター 久留米市三潁町玉満2949-1  
【TEL】0942-64-3020 【FAX】0942-64-4687

←三潁総合支所 文化スポーツ課のお知らせ(講座など)はこちらから