

# 魚のプロと一緒に作る わくわく親子クッキング

～ 家族で食べよう！さかなごはん ～

令和7年7月30日(水) 9:30～13:00

## ①久留米の大きなお店のお店ってどんなところ？



くるめしちゅうおうおろしうりしじょう  
久留米市中央卸売市場をみてみよう  
(動画で紹介)

## ②プロの技を見てみよう あざ ほうちよう（鮮やかな包丁さばきを見学）

## ③フライパン一つで超簡単クッキング

たちうお（太刀魚のからあげ・てぶり照り焼き・ぶりアレンジメニュー）



## ④食育（試食メニュー）

- ・もったいないメニュー（ぶりのウロコせんべい・だいこん大根の皮の甘酢漬け）
- ・プロのワザのメニュー（ぶりのあらのお吸い物・さしみお刺身）



|       |                                       |
|-------|---------------------------------------|
| 場 所   | 城島ふれあいセンター 軽運動室・調理実習室                 |
| 講 師   | 久留米市地方卸売市場水産物部で仕入れを行う鮮魚店と料理人の皆さん      |
| 対象・定員 | 小学生と保護者 12組（保護者1人に対し小学生2人まで）          |
| 材料代   | 500円×参加人数分 ＊キャンセル時は料金が発生する場合があります     |
| 一時保育  | 無料、3名程度（6ヶ月～就学前、要事前申込）                |
| 持参品   | エプロン バンダナ ふきん 手拭きタオル 飲み物 タッパー（持ち帰り用）  |
| 締切日   | <b>7月15日(火)</b> （応募多数の場合抽選、結果は郵送にて通知） |
| 申込み   | 窓口・電話（火～金曜日 9～17時）、FAX・電子申請（24時間対応）   |

申込み  
問合せ

久留米市城島ふれあいセンター（〒830-0203 久留米市城島町浜 293）

電話：0942-62-6226 / FAX：0942-62-6688

電子申請はこちらから ➡

