

子育てスマイル講座 前期

子育て世代を支援するための4講座です。
希望の講座を選び、お申し込みください！
申込開始5月19日（月）9時（先着順）

令和へ世代
北野生涯学習センター
主催講座

① 子育ても大人時間も楽しむ！ ワインに合うフランス料理

6/18(水) 10時～12時 定員24人

大人の時間を充実させてリフレッシュしませんか？
自宅で作れる本格的な、ワインに合うフランス料理を
学びます！

講師 滝沢 陽子氏
(料理教室 レ・プティ・プラ主宰)
材料費 1,500円
(6月13日(金)13時以降のキャンセルは料金が発生)

② 親子で腸活みそ作り

7/23(水) 10時～12時 定員24人

お一人でも、子どもと一緒にでも(小学生以上)参加可能です！
日本の伝統食であるみそが、腸内環境の改善に
役立つことを学び、みそを手作りします！

講師 緒方 健一氏
(サクラみそ食品株式会社)
材料費 1個1,500円(みそ2キロ、容器代含む)

③ 子どもがすすんで片づける 整理収納術

8/27(水) 10時～12時 定員30人

子どもに関する物の整理や収納の仕方を学び、
子ども自身が片づけやすい環境の整え方を学びます！

講師 寺松 久美子氏
(LLアドバイザー)

④ 子育て世代のおうちスッキリ お片付け術

9/10(水) 10時～12時 定員30人

子育て中の生活を効率よく過ごすために、家の片づけ方法を
学びます！

講師 寺松 久美子氏
(LLアドバイザー)

対象 小・中・高校生の保護者、または子育てに関心のある方
②は保護者同伴で小学生以上の参加可
申込方法 窓口・電話・FAX・電子申請
参加費 無料
一時保育 無料、要事前申込 定員5人(未就学児のみ)
場所 北野生涯学習センター本館 久留米市北野町中273-1

【お申し込み・お問い合わせ先】

TEL 0942-78-2308 9時から17時まで
(土日祝除く)
FAX 0942-78-7283 (24時間受付)



↑↑
電子申請(24時間受付)