

サークル養成講座

# はじめよう 太極拳



太極拳を体験しませんか？

4回無料講座を体験後は、自主サークル結成を目指します！

🌸4回連続講座🌸

**9月7日、14日、21日、28日** (全て土曜日)

**13：45～15：45**

[場 所] 北野生涯学習センター本館1階 大ホール

久留米市北野町中273-1

[講 師] 中島 百合子氏 (公認太極拳A級指導員)

中島 清子氏 (公認太極拳A級指導員)

[対 象] どなたでも

[定 員] 30人 (先着順)

[持ち物] 筆記用具、水分補給用の飲み物・室内用運動靴、  
ヨガマット (なければバスタオル) ※動きやすい服装でお越しください。

[一時保育] 無料 要事前申込 定員5人 (首が座っている乳幼児～未就学児のみ)



**申込開始：7月29日(月) 9時**

**【お申し込み・お問い合わせ先】**

電話：0942-78-2308 (平日9時～17時)

FAX：0942-78-7283 (24時間受付) 電子申請はこちらから→

