

子育てスマイル講座後期

9月12日(月) 9時募集開始

自分を知って子育てを楽しもう

希望される講座へ
お申し込み下さい
受講料無料

[場所] 北野生涯学習センター本館
[定員] 各回 先着20人
[時間] 10:00~12:00
[対象] 小・中・高校生の保護者
または子育てに関心のある方

10/19 TA交流分析で自分の心の癖を知ろう
(水) LLアドバイザー - 久積 晴美氏

11/24 プチ更年期・PMSとうまく付き合うには
(木) 元バレーボール日本代表 LLアドバイザー -
佐田 樹理氏

12/21 背骨コンディショニング体操で体をほぐそう
(水) 一般社団法人 背骨コンディショニング体操協会理事
LLアドバイザー - 岸田 兼一氏

R5. 1/18 今しかできない子育てを楽しもう
(水) LLアドバイザー - 池田 彩氏



一時保育あり(無料)
未就学児のみ(定員5名)
事前にお申し込み下さい

お申込み
お問い合わせ
(平日9時~17時)

久留米市北野町中273-1
電話 0942-78-2308
FAX 0942-78-7283
FAXと電子申請は24時間受付

電子申請はコチラ

