令和７年度　北野生涯学習センター主催講座

みんな
あつまれ！

サークル養成講座

親子体操でパパもママも
リフレッシュ

親子でスキンシップをとりながら、汗をかいてリフレッシュしませんか？

４回の無料講座を体験後は、自主サークル結成を目指します。

10月20日、10月27日
11月10日、11月17日

11時～12時　※全て月曜日（全4回）

［場　所］　北野生涯学習センター本館２階　和室
［講　師］　小田　あゆみ氏（健康運動指導士）
［対　象］　首が座った乳幼児から未就学児とその保護者
［定　員］　１５組程度（先着順）
［持ち物］　飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット（お持ちの方）
　　※動きやすい服装でお越しください
［申込開始］９月１０日（水）９時
［一時保育］５人（無料　令和７年１０月８日までに要事前申込　未就学児のみ）

【お申し込み・お問い合わせ先】
北野生涯学習センター本館
９時～１７時（土日祝日除く）
FAX と電子申請は２４時間受付

受講料
無料

〒８３０－１１１３
久留米市北野町中２７３－１
電話　０９４２－７８－２３０８
ＦＡＸ０９４２－７８－７２８３

電子申請はこちらから→