

意欲を引き出す 効果的な目標設定のしかた



講師：池 努氏
いけ つとむ

メンタルコーチングスクールJAPAN代表

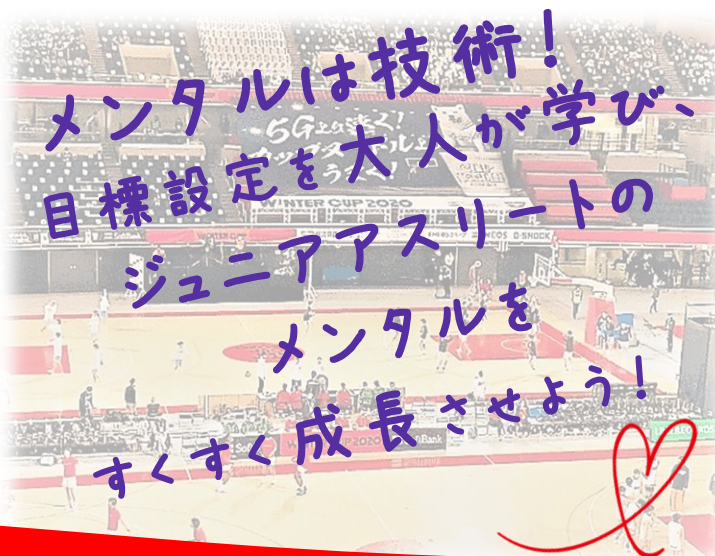
受講料
無料!

- ・著書「トップ1%のアスリートだけが使っている目標設定の術」
- ・2020五輪メダリスト、バスケットなど各競技の日本代表選手、プロ野球選手、Jリーガー、Bリーガーなどプロアスリートを多数サポート
- ・東海大福岡高校バスケットボール部など、各競技のジュニアアスリートも多数サポート

令和6年 10月28日 月 18:30~20:30

【場所】北野生涯学習センター本館 2階 中会議室

- 【定員】： 40人（先着順）
【申込開始】： 令和6年9月17日（火）9時
【対象】： スポーツする子ども達の指導者
保護者、興味のある方
【持物】： 筆記用具
【一時保育】： 無料 要事前申込 定員5人
（未就学児のみ）
【申込方法】： 窓口、電話、FAX、電子申請



【お申し込み・お問い合わせ先】

北野生涯学習センター本館（久留米市北野町中273-1）

TEL 0942-78-2308（平日9時から17時まで）電子申請 →

FAX 0942-78-7283（24時間受付）24時間受付中 →

