

モデルウォーキングから学ぶ 美姿勢講座

きれいな姿勢は一生の宝物
モデルウォークで日常に活かせるコツを体験！

11月26日（水）
10：00～12：00

受講料
無料



- [講師] 杉野 千恵子氏
(一般社団法人プロフェッショナルウォーキング協会インストラクター)
- [場所] **北野生涯学習センター本館2階 中会議室**
久留米市北野町中273-1
- [対象] どなたでも
- [定員] 20人（先着順）
- [持ち物] 筆記用具、歩き方を習いたい靴
※動きやすい服装でお越しください
- [一時保育] 無料 令和7年11月19日（水）17時まで要事前申込 定員5人
(首が座ってから未就学児まで)

申込開始：**10月20日**（月）**9時**

【お申し込み・お問い合わせ先】

電話：0942-78-2308（平日9時～17時）

FAX：0942-78-7283（24時間受付）[電子申請はこちらから→](#)

