

ハラックスそよ風ヨガ

ときどき、
外ヨガ

10/23(水)開講

【実施日】

10/23・11/6・11/20・12/4・12/18

1/22・1/29・2/5・2/19・2/26

(各回水曜日・全10回)



【時間】

10:00～ 75分程度

- 講師 川見 春子 先生
- 会場 福岡県緑化センター(田主丸町益生田1125)
- 定員 12名

※申込多数の場合抽選(お申込みの方全員にメールもしくは電話にて通知いたします)

- 対象 18歳以上(高校生除く)
- 受講料 無料
- 携行品 ヨガマット、タオル、水分補給用飲料、動きやすい服装で

※天候・気候によっては、緑化センター内の花や木々に囲まれた、屋外での“外ヨガ”の実施も予定しています。

一時保育承ります(無料)

- ・生後6ヶ月～就学前まで
- ・講座申込時に受付(定員5名)

【申込先】田主丸総合支所 文化スポーツ課

住所：久留米市田主丸町田主丸459-11

電話：0943-74-4000 FAX：0943-73-4030

窓口・電話(9時～17時、土日祝除く)FAX・電子申請(24時間受付)



申込締切
10/15(火)
17時まで



☞ お申し込みは
こちらから



☞ 田主丸総合支所文化スポーツ課の
お知らせ(講座など)はこちらから

切り取り
「水彩色鉛筆教室」

氏名 住 所	連絡先 メールアドレス	一時保育 有・無
-----------	----------------	-------------