

【学習計画】

回	月 日	学習計画	学習内容	会場	講師
1	6/4	開講式 講話	開講式 年間計画と運営 開講講話 川柳 ～たくさん笑って元気長生き～	2階研修室	文化スポーツ課 福岡OBネット 長崎 榮一氏
2	7/9	講話	防災講座 ～落語で学ぶ防災～	2階研修室	くるめウス館長 川嶋 陸己 (福々亭 金太郎)
3	8/6	体験	音楽レクリエーション ～楽しく リズムにのって♪～	2階研修室	LLアドバイザー 山田 恵美子
4	9/10	講話 体験	シニアのための足の健康 ～まだまだ 自分の足で👣～	2階研修室	Foot aid studio 横山 知樹
5	10/8	講話 体験	資生堂美容教室 ～化粧のちからで介護予防 健康寿命をのばそう！～	2階研修室	資生堂ジャパン
6	10/29	講話	歴史講座 ～有馬家・大名の結婚～	2階研修室	文化財保護課
7	11/12	体験	ニュースポーツとレクリエーション① ～初心者でも楽しめる！～	2階 多目的運動室 (柔道場)	文化スポーツ課
8	12/3	体験	ニュースポーツとレクリエーション② ～初心者でも楽しめる！～	2階 多目的運動室 (柔道場)	文化スポーツ課
9	1/21	講話 体操	(調整中)	2階研修室	
10	2/4	閉講式 講話	閉講式 閉講講話	2階研修室	文化スポーツ課 他

※ 学習の内容に変更があるときは随時お知らせします。

