

# そよ風・筋トシ講座

健康的なカラダづくりを  
したい方

トレーニングを  
始めてみたいと  
お悩み中の方

生活習慣病改善に  
興味のある方

体重が  
気になり始めた方

令和5年7月25日開講  
19時00分～20時00分

【第2・第4火曜日 全6回】

7/25、8/8、8/22、9/12、9/26、10/10

受講料：無料

講師：梯 誠剛氏（田主丸出身）

〔日本スポーツ協会アスレティックトレーナー  
健康運動指導士〕

会場：そよ風ホール ステージ

定員：20名 ※申込多数の場合抽選

携行品：運動できる服装、汗拭き用タオル、水分補給用水筒

※写真はイメージです

理想の  
ボディメイクを  
お手伝いします!!



申込締切

7月12日(水)17時まで

【申し込み先】久留米市田主丸総合支所 文化スポーツ課（そよ風ホール）

住所：久留米市田主丸町田主丸770-1

電話：0943-74-4000 FAX：0943-73-4030

窓口・電話（9時～17時まで）

FAX・電子申請（FAX・電子申請は24時間受付）



お申し込みは  
こちらから



切り取り  
「そよ風・筋トシ講座」 申込書

ふりがな 氏名		連絡先	-
住所	〒 -		