

健康講座

in 図書館

味覚チェック
体験付き!



おいしく食べて

生活習慣病予防

～健康づくりのための食事の基本～



令和7年 2月8日(土)

14:00 から(1時間半程度)

管理栄養士による今すぐ使えるメニューの紹介、あなたの舌は薄味?濃い味?
ソルセイブ®を使った味覚チェック体験ができます。お気軽にご参加ください。

くるめ健康 **のびのび** ポイント

講座参加で **50** ポイント獲得できます!



事前に専用アプリの
ダウンロードが必要です

講師

保健所健康推進課 管理栄養士 島本真理子 さん

場所

久留米市立中央図書館
3階 視聴覚ホール

定員

50名

※申し込みが必要です

申込み・お問合せ先

久留米市立中央図書館 1階総合カウンター

TEL : 0942-38-7116

FAX : 0942-38-7183

メール: library@city.kurume.lg.jp

