

# スポンジテニス体験会



室内で手軽に  
テニスをしましょう



## スポンジテニス

バドミントンコートを使い、高さ80cm位のネットで  
柔らかいスポンジボール！

55cm位の短かくて軽いラケットで  
ミニテニスのように行います。

初めての方でもすぐにできるスポーツです！

スポーツや運動が苦手な方でも皆でワイワイ楽しみながらできます！

ラケットもボールも準備しています。

動きやすい服装と室内シューズ・タオル・飲み物を持参しご参加ください！



※一回の参加も大丈夫です。

※3/25（月）小学生・親子での参加お待ちしております！

場 所：■西部地区体育館

住 所：久留米市大善寺町藤吉434 ☎0942-27-3741

日 時：■3月11日（月）・3月14日（木）・3月18日（月）・3月25日（月）

全日 13：30～14：30

参加料 ■無料 先着16名様の募集です

申込み ■筑西・ゆめクラブ 0942-27-3741

指導者 ■櫻木 英一 日本スポーツ協会公認テニスコーチ

楽しく愉快にご指導いたします！

スポーツくじ



この事業はスポーツ振興くじ助成を受けて実施しています。