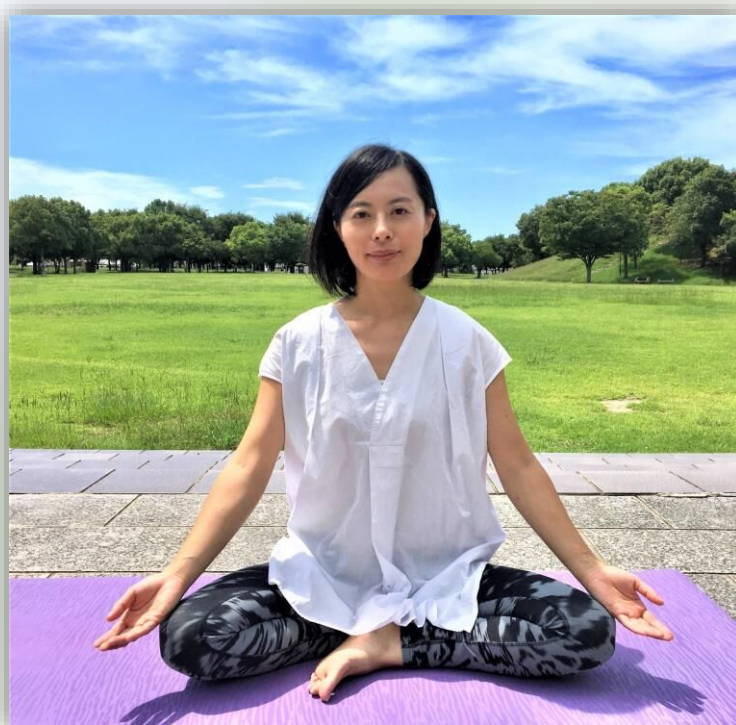


7月新規教室

リフレッシュ ヨガ

ヨガで心身をリフレッシュして

睡眠・姿勢改善をしませんか。



定員 (15名)

対象：成人

時間 13:00~13:55 水曜日

場所 みづま総合体育館 軽運動室

受講料 2200円 (4回/月)

※ヨガマットをお持ちでない方は、ご相談ください。

※気軽に教室の見学に来ませんか。

(申込み・問合せ) みづま総合体育館内 三渚体育振興協会

(TEL) 0942-65-1115