

## 「子どもの体力向上研修会」開催要項

### 1. 開催趣旨

子どもの体力低下が問題視される中、幼児の運動機会の増加や習慣化の推進のため、指導者への運動に関する知識定着や指導力向上を目的とし、運動能力の基礎になるような様々な運動遊びの方法を習得するために開催するもの。

### 2. 内 容

#### 【会場・日時等】

会 場	日 程	時 間	募集人員
久留米アリーナ 畳敷き武道場	8月22日（木）	14:00-16:00	100名程度 （各園2名）

#### 【内容】

『タオルを用いた運動遊びや表現遊び』

- ・ 幼児の運動能力の現状と課題
- ・ 幼児期の運動の重要性
- ・ 幼児期の運動のあり方、指導方法

#### 【対象】

市内の保育施設職員、幼稚園教諭

### 3. 実施方法

開催については、講師謝金を支払い実施する。

【講 師】 福岡こども短期大学 瀧 信子 教授

【業務内容】 実技指導

### 4. 申込み方法

申込期間 令和6年8月5日（月）まで  
体育スポーツ課へ FAX、メールにて申込み。

### 5. 周知方法

子ども未来部子ども保育課を通して各園へ周知



この事業はスポーツ振興くじ助成を受けて実施しています