

参加無料

初心者フラダンス体験会



受付開始 9月1日より

A・B各15名(先着)

対象：成人（子育て世代と働き世代で日頃運動をしてない方）

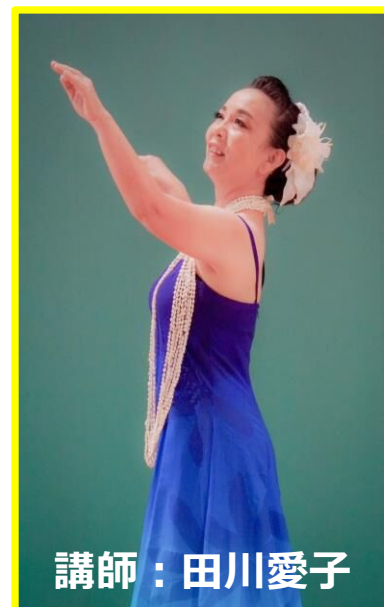
〔レッスン内容〕

手とステップの基本動作（ベーシック）の練習を行う。

(A) 日 時：9月15日(金)
14:00~15:30

(B) 日 時：9月22日(金)
14:00~15:30

会 場：みづま総合体育館（軽運動室）



講師：田川愛子

経歴：吉永フラ：福岡エリア総括インストラクター「受賞歴あり」

『申込み先：問合せ』

三瀬体育振興協会事務局（みづま総合体育館内） ☎0942-65-1115

受付：火曜～金曜 10時～16時（祝日を除く）