

体幹強化&姿勢ストレッチ体験会

参加費：無料
各日：先着 15 名

インナーマッスル（体幹）と

申込み開始：9月29日より

柔軟性の向上を目指す



開催日 ①10月 4日
②10月 18日 (土)
③10月 25日

※参加される日①②③から選びお申込みをお願いします

各時間：14:10～15:30（13:55～受付）

対 象：成人ならどなたでも

会 場：久留米市みづま総合体育館（軽運動室）

持参するもの：シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服

スポーツくじ



この事業はスポーツ振興くじ助成を受けて実施しております

『お申込み：問合せ』三潯体育振興協会事務局 『久留米市みづま総合体育館内』

電話 65-1115