

筋膜リリース&機能改善 体験会

日時：6月29日(木)

14:00~15:00

料金：770円

筋膜とは…

筋肉を包んでいる膜で
全身につながっています。

異常をきたすと、身体(首や肩、腰等)の痛み、
むくみ、筋力低下等につながります。

筋膜リリースとは…

筋膜を様々な方向に解きほぐすことで、
血行促進、肩や首、腰等の痛みを和らげ、
正常な状態へ戻し、機能改善を図ります。



久留米市みづま総合体育館

お問合せ・お申込み 0942-65-1115