

参加無料

久留米市運動習慣づくり

ボクササイズ

ダイエット体験会

受付開始 3月1日より

◆ ボクシングの基本のポーズをベースにしたスポーツ
エクササイズ運動でストレス解消しませんか !!

(先着 15名)



日程：3月 **21** 日 (火・祝日)

時間：10:00~11:50

会場：みづま総合体育館

(軽運動室)

(シューズを持参)

対象：子育て世代と働く世代の方を対象に行います。(成人)

【問合せ・申込み】 三潞体育振興協会 事務局

みづま総合体育館内

☎65-1115