

BMX フリースタイルの基礎知識を JFBF と共に学ぶ 1Day プログラム

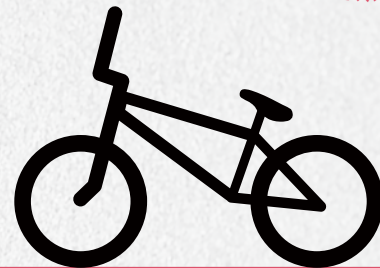
# BMX インストラクター

# 養成講習会

**参加  
無料**

BMX 初心者も歓迎

BMX フリースタイル初心者に基本的な指導を行う  
インストラクター養成講習会です



**行橋** 3/16(土) 10:00  
15:00

場所 | ナインステイトカフェ  
(行橋市行事 4-19-8)

**福岡** 3/17(日) 10:00  
15:00

場所 | 福岡県立福岡工業高等学校  
(福岡市早良区荒江 2-19-1)

## スケジュール

- 10:00 受付
- 10:30 座学講習①
- 11:20 座学講習②
- 12:20 昼休憩
- 13:00 実技講習
- 14:30 ディスカッション
- 15:00 終了

## 講習内容

- ・ BMX フリースタイルの歴史
- ・ オリンピックと BMX 文化の変遷
- ・ 普及・育成プロセス
- ・ インストラクターの心構え
- ・ 初心者向けバイクコントロール術
- ・ 体験会で注意すること
- ・ 特に重要な安全対策 etc

## 講師紹介



**出口 智嗣**

全日本フリースタイル BMX 連盟  
理事長。BMX 日本代表監督として  
メダル獲得を目指し選手強化も行  
う。元 BMX レーサーで全日本選  
手権の優勝経験もある。



**稲葉 充秋**

全日本フリースタイル BMX 連盟  
理事。国内公式戦ではヘッド  
ジャッジを務める。現在は「境町  
アーバンスポーツパーク」でイン  
ストラクターとしても活動中。

### 参加資格

18 歳以上で BMX が好きな人  
BMX に乗った人を支えるなど、力が必要な場面があります。  
BMX 初心者の方でも指導に興味があれば受講可能です。

### 服装

パンツ・スニーカーなど、運動のできる服装  
ジーンズなどカジュアルな服装で OK !

### 注意事項

- ・ 主催者にて保険に加入します。
- ・ 取得した個人情報は講習会の申込・保険加入以外の目的で使用しません。
- ・ 講習会の様子を撮影する場合があります。
- ・ 撮影した写真・映像は広報等の目的で二次利用する場合があります。
- ・ 雨天時も一部プログラムを変更して講習会を実施します。

### 申込方法

右の QR コードでフォームから申請  
URL : <https://japanbmx.com>

### 申込定員

各会場 20 名 ※先着順

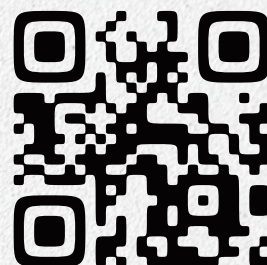
### 申込締切

3/13 (水) 17:00

### お問合せ

一般社団法人全日本フリースタイル BMX 連盟 (JFBF)  
Mail : [contact@japanbmx.com](mailto:contact@japanbmx.com)  
※「インストラクター養成講習について」と  
記載いただくとスムーズです。

▼お申込みはこちら



[japanbmx.com](https://japanbmx.com)