

2025年6月23日申込スタート！

いきいき健康マージャン 初心者クラス新設



認知症予防事業！

～安心・安全・楽しく～

「（お金を）賭けない麻雀」
「（お酒を）飲まない麻雀」
「（タバコを）吸わない麻雀」



《初心者クラス／カリキュラム例》

1週目	どんなゲーム？	麻雀って何をすればいいの？ 「アタマ」って何の頭？ どのようにゲームをするの
	牌の種類	牌の全種類 牌の読み方（全部は覚えたい） 麻雀の方角、なぜ地図と違う
2週目	ダメな組み合わせ	やってはいけない組み合わせ アタマの場合 3枚1組の場合
	ツモとロン	アガリめときには宣言が必要 「ツモ」と「ロン」 ミニゲームをやってみよう
3週目	早くアガる捨て方	早くアガる捨て方 まとめ「この順番で捨てよう」 ひっかけ問題
	両面の把握	待ちの種類を比べてみよう 両面待ちはとても良い待ち 何を捨てるか練習問題

※座学中心で麻雀の基礎ルールを学んでいきます。
※実践（ゲーム）としての麻雀は初級クラス以上で行います。
※上記のような3ヵ月、全10回前後の
カリキュラムを繰り返し行うクラスです。
※まったくの初心者の方は1週目からの受講をオススメします。

《曜日》

毎週木・金曜日

※木曜・金曜いずれかのクラスを選択ください。
※各曜日の教室日程はチラシ裏面をご覧ください。

《時間》

* 初心者クラス

14:00～15:00

《定員》

各8名（先着順）

《会場》

久留米アリーナ／1階板張り控室

《参加費：3ヶ月制教室》

料金：700円(税込)×開催回数

例) 全12回→8,400円(税込)
全10回→7,000円(税込)

《持ち物》

特になし

（ノート・ペンなど各自でご判断ください）

お申込みはトレーニング室に直接、またはお電話にて

まずは体験。

久留米アリーナ トレーニング室

☎ 0942-46-8411



HPは
コチラ

いきいき健康マージャン／初心者クラス

木曜／14:00～15:00

7月	3	10	17	24	31
8月	X	14	21	28	
9月	4	11★	18	25	

金曜／14:00～15:00

7月	4	11	18	25	
8月	1	X	15	X	29
9月	5	12★	19	X	

※ご継続の優先申込可能期間最終日に★マークを記載。その翌日から「空き枠があれば」新規の方の受付を開始します。

- ★講師 : コナミスポーツスタッフ（いきいき健康マージャン／サポートスタッフ）
- ★対象 : 16歳以上
- ★定員 : 8名
- ★場所 : 久留米アリーナ 1階 板張り控室 ※会場が変更になる場合あり



- ★料金 : 3ヵ月制／700円×全3ヵ月の開催回数
※定員に達していない教室は、残り回数×700円で途中参加可能です。

- ★持ち物 : ・ドリンク・ひざ掛け等 ※各自で暑さ、寒さ対策をお願いします。
- ★受付先 : 久留米アリーナ 2階 トレーニング室受付 * 受付時間 9:00～21:30
TEL : 0942-46-8411

- ★受付方法 : 下記の申込書に必要事項をご記入の上、受付先までご提出ください。
先着順／満員になり次第、受付終了です。空き状況はお電話にてお問い合わせください。

----- き り と り -----

いきいき健康マージャン（初心者）参加申込書 *新規・継続ともに3ヵ月に一度ご記入願います。

☐ 裏面（月謝制教室お申込みにあたり）を確認のうえ、同意して以下記入いたします。			
ふりがな			性別 男・女
氏名			年齢 歳
住所	(〒 -)		
本人連絡先	- - * 急な休講時などに最も連絡がつきやすいもの		
緊急連絡先 (ご家族など)	() -		
	ふりがな		続柄
	氏名		

- * ご記入いただいた個人情報は、教室の運営にのみ使用致します。
- * 緊急連絡先は、お客様の事故など緊急時のみに使用致します。
- * 第三者へ許可なく開示することはございません。

*** 申込書有効期限／2025年9月末日まで**

チケット
添付