

ウォーキングや健(検)診受診でポイントをゲット!

気軽に、楽しく、おトクに健康づくり

# くるめ健康 のびのびポイント



## 参加者募集中!



### 参加対象者

18歳以上の久留米市内在住者



### 毎月抽選のチャンスが!

貯まったポイントは抽選で特典と交換

詳細については、くるめ健康のびのびポイントアプリでお知らせ配信いたします。

お問い合わせ窓口

カラダライブコールセンター



0570-077-122

受付時間 / 平日9:00~18:00 (年末年始は除く) [久留米市]または「くるめ健康のびのびポイント」とお伝えください。担当者より折り返しご連絡します。

詳しくは市ホームページ  
をご覧ください。



## 参加の流れ

- 1 アプリを各ストア (App Store/Google Play) でインストール

iPhone版



Android版



- 2 健康づくり活動でポイントを獲得

ポイント獲得例

付与項目	ポイント
初回ログイン	200P
健康記録入力 生活習慣チャレンジ	1P/日 (最大1日8P)
ウォーキング (1日4,000歩~5,999歩)	4P/日
ウォーキング (1日10,000歩以上)	10P/日
リアルウォークコース達成	100P

- 3 抽選参加のための登録

18歳以上の久留米市内在住者の方は、氏名・住所等を登録すると、抽選に参加することができます

特典例



久留米ラーメン



博多和牛



無洗米