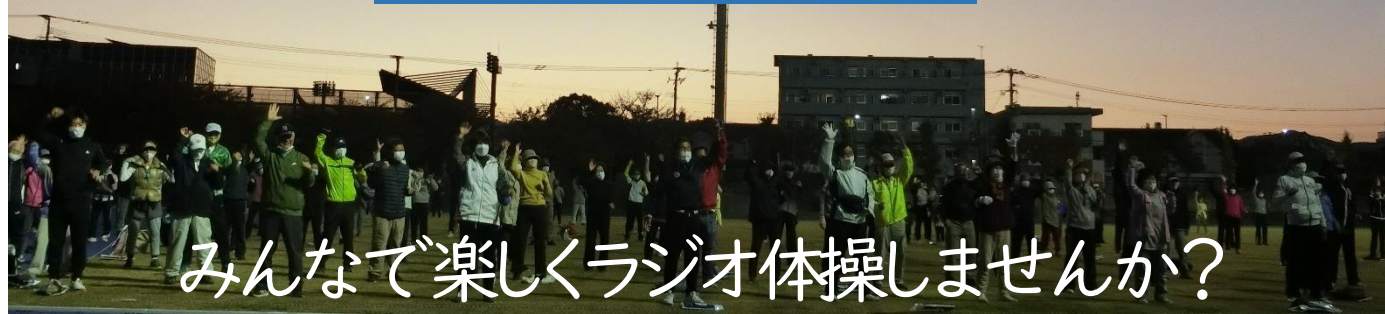


市民ラジオ体操の集い



みんなで楽しくラジオ体操しませんか？

参加
無料

10月29日(日) 早朝 6:00~7:30

久留米総合スポーツセンター補助競技場(東櫛原町)

申し込みはいりません。どなたでも参加できます。

NHKテレビ・ラジオ体操でお馴染みの2人が参加します



体操指導 すずき だいすけ
鈴木大輔先生



アシスタント よしえ はるな
吉江晴菜さん

当日の主な内容

ワンポイントレッスン

NHKラジオ生放送に合わせて

一斉ラジオ体操実施

鈴木先生によるラジオ体操ミニ講習会

皆さんに参加賞を差し上げます

※雨天の場合は、久留米総合スポーツセンター武道場(畳敷き)で実施します

主催 久留米市

協力 久留米市早朝ラジオ体操会

支援 一般財団法人簡易保険加入者協会

*一般財団法人簡易保険加入者協会の支援事業により講師を派遣していただいております

後援 NPO 法人全国ラジオ体操連盟、株式会社かんぽ生命保険久留米支店

気軽に、楽しく、おトクに健康づくり

くるめ健康 **のびのび** ポイント 対象事業



貯まったポイントで、電子クオカードや地場産品が当たる抽選に参加できます！のびのびポイントの詳細や、アプリのダウンロード方法等については、こちらのQRコードから確認できます。



問い合わせは — 久留米市 保健所健康推進課

TEL:0942-30-9331 FAX:0942-30-9833/メール ho-kenko@city.kurume.lg.jp

各校区でも、ラジオ体操を実施しますお気軽にご参加ください

令和5年度 久留米市校区ラジオ体操会 日程表

校区名	実施日	時間	実施場所	校区外住民の参加
犬塚校区	10月1日	8:30-9:00	三潞農村運動広場グラウンド	○
津福校区	10月1日	8:00-8:15	津福小学校 運動場・体育館	
鳥飼校区	10月1日	6:30-7:00	鳥飼小学校グラウンド	
草野校区	10月8日	8:00-9:00	草野小学校グラウンド	○
三潞校区	10月8日	8:30-8:50	三潞小学校運動場	○
青峰校区	10月29日	6:00-7:00	小笹公園	○
御井校区	10月29日	14:00	御井校区コミュニティセンター 大ホール	○
宮ノ陣校区	10月29日	6:30	宮ノ陣校区コミュニティセンター	○
下田校区	11月3日	9:00	旧下田小学校グラウンド	
高良内校区	11月4日	8:30-8:50	ふれあい2000広場	○
金丸校区	11月11日	6:30-7:00	金丸小学校運動場	○
水分校区	11月11日	9:00-9:10	水分小学校運動場	○
安武校区	11月12日	9:30-9:45	安武校区コミュニティセンター広場	
南薫校区	11月18日	6:20-6:40	南薫小学校運動場	
小森野校区	11月19日	9:00-9:15	小森野小学校運動場	
山川校区	11月19日	9:00	山川小学校運動場	
川会校区	11月23日	9:00-9:30	川会小学校運動場	○
金島校区	11月25日	8:00-8:30	金島小学校運動場	