

参加費無料

# ラジオ体操講習会のご案内

NHKから講師を招いて、講習会を開催します！

とき

令和4年  
10月29日(土)

14:00～15:30 (受付 13:30～)

ところ

久留米総合スポーツセンター  
武道場(畳敷き) (東櫛原町 170 番地 1)



講師

たご はじめ  
多胡 肇先生  
(NHK テレビ・ラジオ体操指導者)

よしえ はるな  
吉江 晴菜さん  
(NHK テレビ・ラジオ体操アシスタント)



多胡肇先生



吉江晴菜さん

- 対象者 久留米市民の方
- 定員 80人
- 内容 ラジオ体操(第1・第2)、みんなの体操の実技・指導
- 申込方法 裏面の申込書に必要事項をご記入の上、保健所健康推進課にFAX(0942-30-9833)してください。  
※FAXがご利用できない場合は、電話(0942-30-9331)にてお申し込みください。

**申込締切 令和4年10月21日(金)**

※定員になり次第、申込みを締め切らせていただきます。

## 市民ラジオ体操の集いも開催！！

講習会の翌日には、「市民ラジオ体操の集い」を開催します。

- 日時 令和4年10月30日(日) 早朝6:00～
- 会場 久留米総合スポーツセンター補助競技場(東櫛原町)

集いは申込不要です。  
当日会場に  
お越しください！



【お問い合わせ先】  
久留米市保健所健康推進課

〒830-0022 城南町 15-5 久留米商工会館4階  
TEL:0942-30-9331 FAX:0942-30-9833  
✉ ho-kenko@city.kurume.lg.jp

# ラジオ体操講習会 受講申込書

久留米市保健所健康推進課 行  
(FAX:0942-30-9833)

フリガナ	
氏 名	
住所	〒      - 久留米市
電話番号	※日中つながりやすい連絡先(携帯、自宅等)をご記入ください。

フリガナ	
氏 名	
住所	〒      - 久留米市
電話番号	※日中つながりやすい連絡先(携帯、自宅等)をご記入ください。

フリガナ	
氏 名	
住所	〒      - 久留米市
電話番号	※日中つながりやすい連絡先(携帯、自宅等)をご記入ください。

※令和4年10月21日(金)までに、FAX(0942-30-9833)してください。

FAX がご利用できない場合は、電話(0942-30-9331)にてお申し込みください。

※本申込書で、3名まで申込みできます。

※当日は、動きやすい服装にてご参加ください。