

Young Life Balance

オンライン座談会

第1回目 1 / 31 (金) 19:00-21:00

第2回目 3 / 9 (日) 14:00-16:00

※両日とも同じ内容です。どちらかの日程にご参加ください！

対象▶生活バランスを整理し活用したい中学生・高校生

場所▶●オンライン(zoom)

●リアルも可

(じじっか(久留米市梅満町32-4)/他要相談)

※送迎あり！予約フォームに入力してね！

※予約後に安心してご参加いただけるように事前に詳しくご連絡します！

内容▶・生活の時間バランスを考えてみよう！(シートを使って書く時間)
・ゲストの話を聞いてみよう！(学生時代のお話)
・みんなで感じたことを話してみよう！(聞くだけでもOK!)

要予約

電話でも、メールでも
フォームからでもOK!

【主催】久留米市 【受託事業者】一般社団法人umau.

【協力事業者】NPO法人久留米市手をつなぐ育成会 / 一般社団法人ぶらっとどっと

【予約・問い合わせ】一般社団法人umau.(じじっか)

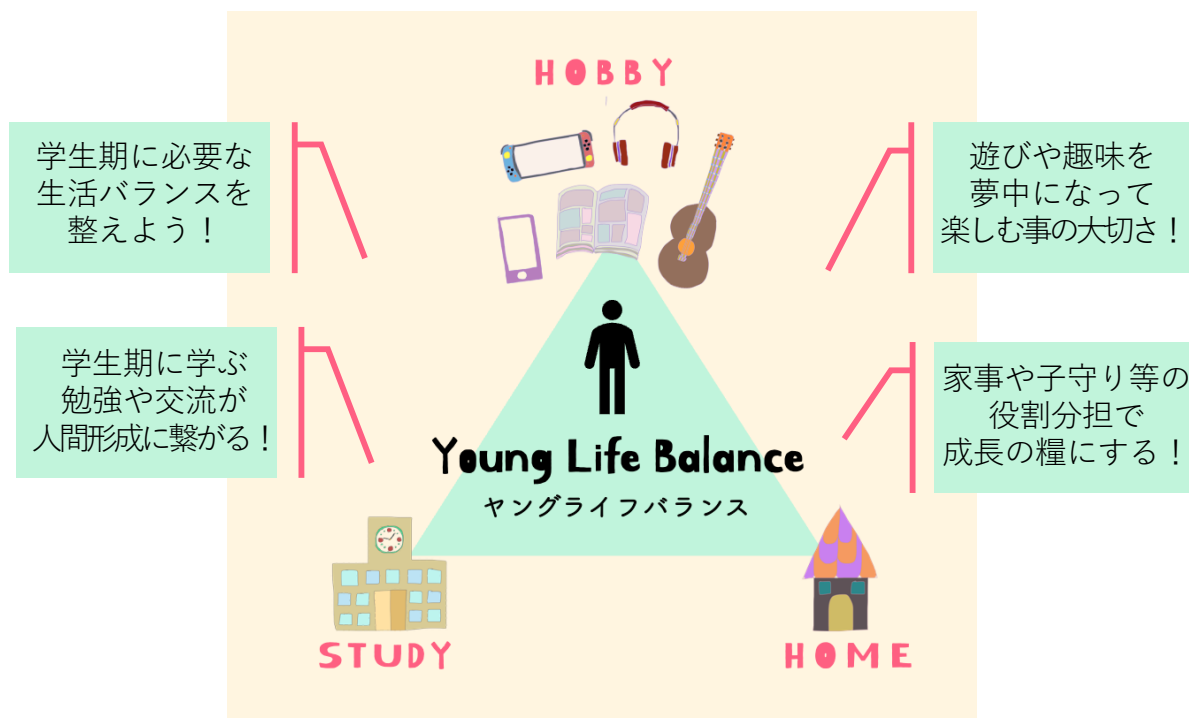
🏠 久留米市梅満町32-4 📞 (0942)48-0908 📧 umau.kurume@gmail.com

予約
フォーム



ヤングライフバランスとは・・・？

「家庭と教育と遊び」という、中学・高校生(学生期)に必要な3つの生活環境に焦点を当て、良いバランスを整えていく事により、本人の成長に繋げていくことを【ヤング・ライフバランス】と言います。



ヤングライフバランスは、家や学校の環境、子ども・若者達自身の性格や性質、毎日の時間の使い方、友人や知人との関わり方などで、変化していきます。

本人自身がどんなバランスで生活しているのかを知る事により日常生活で「何を必要としているのか」「何が大切なのか」などを整理していきます。

専門家からのアドバイスや、地域の方からのサポートによりより良い学生期の生活を送り、大人への階段を楽しく登ってもらう事を目的としています！

ヤングライフバランスのステップ

