

食育講座のご案内



～簡単！楽しい！幼児食～



栄養士による講話と、旬の食材などを使って、簡単に手作りできる幼児食をご紹介します。
幼児期の食に関するヒントを、子育て中の方同士交流しながら、一緒にみつけてみませんか？

時 間…10:00～12:00（受付9:40～）

参加費…210円

対 象…未就学児の保護者

内 容…栄養士による食育講話

幼児食の調理実習、試食

持ってくる物：材料代210円 エプロン 三角巾 マスク 飲み物

託 児…無料（6ヶ月以上～就学前）要予約 20人程度

★申し込み多数の場合は抽選（初回参加者、久留米市在住者優先）

応募者全員に封書にて結果を通知

（講座へ参加される保護者は1家族1名とさせていただきます）

調理実習と
試食が
あるよ！



開 催 日	会 場	定 員	申 込 期 間	申込・問い合わせ先
R7年 7月2日(水)	三瀬生涯学習センター	20人程度	5月28日(水)～ 6月10日(火)	荒木子育て支援センター TEL/FAX 26-0064 E-mail araki-si@city.kurume.lg.jp
10月8日(水)	コスモすまいる北野	20人程度	9月3日(水)～ 9月16日(火)	
12月17日(水)	えーるピア久留米	20人程度	11月12日(水)～ 11月25日(火)	

※各会場の地図は裏面に記載

☆お申し込み方法：電話・電子申請

（電話受付時間：月～土9:00～17:00 ※祝日除く）

申し込み用
電子申請は
こちら↓↓



