

【 みんな 家族同士 わたし達 】の居場所シート

1. 基本情報

カフェの名称	認知症予防カフェなごみ		
開催日時	第2、第4火曜日 10時～12時		
開催場所	名称	認知症予防カフェなごみ	
	所在地	久留米市京町306-1	
駐車場	有（6台分）・無	事前申込み	<input checked="" type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要
参加費	300円		
運営主体	認知症予防カフェなごみ		
問合せ先	担当者氏名	山田 トキ子	
	電話番号	090-9586-7126	
	FAX番号	0942-80-0209	
	E-mail	tokiko-y@awa.bbiq.jp	
	ホームページ	なし	

2. 取組内容（いつも実施すること●、たまに実施すること○）

(1) 参加者同士の交流や情報交換	●
(2) 認知症についての相談・助言	●
(3) 介護方法についての助言（家族介護教室等）	●
※(2)(3)一対応する専門職：認知症ケア指導管理士、介護福祉士	
(4) 認知症（進行）予防のための取り組み	
①頭を鍛える（脳トレなど）	●
②音楽を楽しむ（カラオケ、生演奏など）	●
③体を動かす（体操、運動など）	●
④作業を楽しむ（折り紙、塗り絵など）	○
⑤わくわくする（映画鑑賞、ネイルなど）	○
⑥カフェスタッフとしてお手伝い	○
(5) 認知症に関する講話（普及・啓発関連）	●
(6) その他の活動内容	

3. 一言メッセージやカフェの様子など

参加の皆さんが認知症を理解し、楽しんで頂ける場所でありたいです。