

【 みんな 家族同士 わたし達 】の居場所シート

1. 基本情報

カフェの名称	認知症予防カフェ くつろぎ		
開催日時	令和6年1月23日		
開催場所	名称	三漕校区コミュニティセンター	
	所在地	久留米市三漕町高三漕546-8	
駐車場	有（ 20台分）・無	<input checked="" type="checkbox"/> 事前申込み	<input type="checkbox"/> 必要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要
参加費	300 円		
運営主体	三漕校区認知症予防カフェの会		
問合せ先	担当者氏名	八山 伸子	
	電話番号	0942-64-4143 0901513-1013	
	FAX番号	0942-64-4143	
	E-mail	eight.dream1150@gmsil.com	
	ホームページ		

2. 取組内容（いつも実施すること●、たまに実施すること○）

(1) 参加者同士の交流や情報交換	●
(2) 認知症についての相談・助言	○
(3) 介護方法についての助言（家族介護教室等）	
※(2)(3)一対応する専門職：	
(4) 認知症（進行）予防のための取り組み	
①頭を鍛える（脳トレなど）	○
②音楽を楽しむ（カラオケ、生演奏など）	○
③体を動かす（体操、運動など）	●
④作業を楽しむ（折り紙、塗り絵など）	○
⑤わくわくする（映画鑑賞、ネイルなど）	
⑥カフェスタッフとしてお手伝い	
(5) 認知症に関する講話（普及・啓発関連）	○
(6) その他の活動内容	

3. 一言メッセージやカフェの様子など