

【 みんな 家族同士 わたし達 】の居場所シート

1. 基本情報

カフェの名称	認知症予防カフェえがお		
開催日時	月2回 火曜日 10時～12時		
開催場所	名称 :	認知症予防カフェえがお	
	所在地 :	久留米市津福今町207-22	
駐車場	<input checked="" type="checkbox"/> (有) 6台分)・無	<input checked="" type="checkbox"/> 事前申込み	<input type="checkbox"/> 必要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要
参加費	200円		
運営主体	みんな大丈夫会		
問合せ先	担当者氏名	糸永 千草	
	電話番号	090-9560-0196	
	FAX番号	なし	
	E-mail	なし	
	ホームページ	なし	

2. 取組内容 (いつも実施すること●、たまに実施すること○)

(1) 参加者同士の交流や情報交換	○
(2) 認知症についての相談・助言	○
(3) 介護方法についての助言 (家族介護教室等)	
※(2)(3)一対応する専門職: 認知症ケア指導管理士、介護福祉士	
(4) 認知症 (進行) 予防のための取り組み	
①頭を鍛える (脳トレなど)	●
②音楽を楽しむ (カラオケ、生演奏など)	○
③体を動かす (体操、運動など)	●
④作業を楽しむ (折り紙、塗り絵など)	○
⑤わくわくする (映画鑑賞、ネイルなど)	○
⑥カフェスタッフとしてお手伝い	○
(5) 認知症に関する講話 (普及・啓発関連)	●
(6) その他の活動内容	
利用される人と一緒に考えた内容を取り入れる	

3. 一言メッセージやカフェの様子など

利用者が主役のカフェです。
みんなえがおで楽しい時間を過ごしましょう。