

【 みんな 家族同士 わたし達 】の居場所シート

1. 基本情報

カフェの名称	歯っぴい～		
開催日時	第3金曜日 9時30分～11時30分 第1、2、4、5金曜日 9時～12時		
開催場所	名称	高木歯科医院	
	所在地	久留米市津福今町161	
駐車場	有（5台分）・無	事前申込み	<input type="checkbox"/> 必要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要
参加費	500円		
運営主体	ふんわり		
問合せ先	担当者氏名	大津 環	
	電話番号	070-9127-8141	
	FAX番号		
	E-mail	funwari.617@gmail.com	
	ホームページ		

2. 取組内容（いつも実施すること●、たまに実施すること○）

(1) 参加者同士の交流や情報交換	●
(2) 認知症についての相談・助言	●
(3) 介護方法についての助言（家族介護教室等）	○
※(2)(3)一対応する専門職：	
(4) 認知症（進行）予防のための取り組み	
①頭を鍛える（脳トレなど）	●
②音楽を楽しむ（カラオケ、生演奏など）	
③体を動かす（体操、運動など）	○
④作業を楽しむ（折り紙、塗り絵など）	○
⑤わくわくする（映画鑑賞、ネイルなど）	
⑥カフェスタッフとしてお手伝い	○
(5) 認知症に関する講話（普及・啓発関連）	●
(6) その他の活動内容	

3. 一言メッセージやカフェの様子など

毎月第3金曜日：体操、脳トレ、グループワーク

毎月第1、2、4、5金曜日：相談、交流の場