

# あなた自身と大切な人を守るために ～新型コロナ禍でのメンタルヘルス～

コロナ禍では様々なことがストレスとなり、多くの人々に影響を及ぼしています。全国的には女性の自殺者が増加し、女性がおかれている困難な状況が浮き彫りとなってきました。増える自殺の背景や要因を男女共同参画の視点から考え、あなた自身と大切な人を守るためにストレス対処法を一緒に学びませんか？

世界的大流行  
という危機

新型コロナ禍  
と女性

新型コロナと  
ストレス

ストレッチ  
の実践



福岡市生まれ。臨床心理士、公認心理師。専門は臨床コミュニティ心理学。  
NPO 法人福岡ジェンダー研究所理事長、文部科学省「児童生徒の自殺予防に関する調査研究協力者会議」座長等。

【日 時】 **2月27日(土)**

**14時00分～16時00分**

【講 師】 窪田 由紀さん

(九州産業大学人間科学部臨床心理学科教授)

【場 所】 男女平等推進センター210・211 研修室・オンライン

【対 象】 関心のある女性

※パートナー、人事・労務関係の男性も受講できます。

【定 員】 各30名 先着順

【申込方法】 ①会場希望の方は、氏名、電話番号を

電話・FAX・Eメール・窓口等にてお申込みください。

②**オンライン受講希望**の方は氏名、電話番号を

**Eメール**にてお申込みください。

お申込み時にいただいたメールアドレス宛てに、Zoom 受講用のURLをお送りします。

【一時保育・手話通訳等】 申込は2月19日(金)まで。一時保育は生後6ヶ月から就学前まで。

※**新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を減らし三密を避けるなどの感染対策をして実施します。**  
入場時にはマスクの着用をお願いします。また、発熱等の症状がある方は会場への入室を制限します。  
なお、状況により、やむを得ず内容を変更することがあります。

【お申込み・お問い合わせ】

〒830-0037

福岡県久留米市諏訪野町 1830 番地 6 えるピア久留米内  
久留米市男女平等推進センター

電話 0942-30-7800 FAX 0942-30-7811

Mail danjo-c@city.kurume.fukuoka.jp

