

親しい間柄でも語り合うことが難しい
女性のカラダと健康について
性別、世代を超えて学ぶイベントです。

参加費
無料

3/5 日
9:30~16:30
in えーるピア久留米

性 と 生 理 の こ と み ん な で 考 え よ う !

親子や
パートナーの方も
お気軽に
ご参加ください

一時保育
あり
※要申込み

01
トーク
セッション

14:00
~
15:30

要
申込み

会場
視聴覚
ホール

▼性と生理の悩みをみんなで共有！
自分自身のカラダと向き合い、
明るく毎日を過ごすためには？



子育てママ代表
タレント
モーニング娘。OG
中澤 裕子さん

女性のカラダ
専門家代表
福岡県立大学
大学院助教
助産師
佐藤 繭子さん



子育て専門家代表
子育てアドバイザー
Domani 代表
中山 淳子さん

02

親子
ワークショップ

10:00
~
11:15

要
申込み

会場
210・211
研修室

▼ぼく・わたしの成長ラポ
～ところとからだ～

学校や家庭では話しにくい、
聞きにくいことを楽しく学べる
参加型のセミナーです。

講師 NPO法人 せいしとらんし
熊本 認定講師
中尾 久美子さん



9:30
~
16:30

申込み
不要

03

その他

会場
市民
ギャラリー
など

▼フェムテック関連*の展示
健康相談
絵本読み聞かせ等

※フェムテックとは、女性 (female)
とテクノロジーを掛けあわせた造語で、
女性が抱える健康の課題を
テクノロジーで解決できる製品や
サービスのこと

●申込み方法は、チラシ裏面をご覧ください。 ●新型コロナウイルス感染拡大の影響等で予定が変更になる場合があります。
●ご来場の際は、マスクの着用、手指消毒のご協力をお願いいたします。

お問い合わせ：久留米市男女平等推進センター

〒830-0037 福岡県久留米市諏訪野町1830-6 えーるピア久留米内
TEL:0942-30-7800 FAX:0942-30-7811 Email:danjo-c@city.kurume.lg.jp
主催 / 久留米市 受託先 / Domani

最新情報は
こちらから



みんなで考えよう！性と生理のこと

01 トーク セッション

要
申込み

14:00
~
15:30

性と生理の悩みをみんなで共有！

対象：子育て中の方・関心のある方 / 定員：150名

女性はライフステージごとに性と生理の悩みを抱えることがあります。しかし、正しい知識と相談できる環境があれば、解決できることもあるのです。

今回のトークセッションでは、子育てママ代表、女性のカラダ専門家代表、子育て専門家代表の3名がそれぞれ違った立場と経験から話し合い、社会の課題ともなりつつある、性と生理の問題について解決していく方法を考えていきます。

子育て
ママ代表



中澤 裕子さん

タレント、モーニング娘。OG。オリジナルメンバーとしてデビューしてからリーダーを約3年3ヶ月務める。グループ在籍時からソロ「中澤裕子」として数々の作品をリリースし、ソロになってからも歌手活動だけではなく、司会にバラエティーに女優にと活動の幅を広げ続けている。福岡市在住、二児の母。

女性のカラダ
専門家代表



佐藤 繭子さん

福岡県立大学大学院看護学研究科 助産学領域助教。医療センターや市民病院に勤務後、自身の結婚出産を経て助産学をより深く研究するため大学院へ進学。現在は大学で講義を行う傍ら、医療従事者へ向けた母乳育児支援など、多角的な育児期女性支援活動を展開している。

子育て
専門家代表



中山 淳子さん

ママの輝く明日を応援するDomani 代表。約20年間、幼児教育機関で勤務後、独立。現在は子育てアドバイザー、ママのライフワークアドバイザーとして活躍。NPO法人ママワーク研究所をはじめ、様々な団体の理事にも就任している。TNC ももち浜ストア水曜レギュラーなど、メディアにも出演中。

02

親子
ワークショップ

要
申込み

10:00
~
11:15

ばく・わたしの成長ラボ ~こころとからだ~

対象：小学校3年生以上の親子 / 定員：15組

「ばく・わたしの成長ラボ」では、ワークなどを通して、からだやこころの成長、大切にケアする方法などをお話します。うちでは話にくいと思っていたこと、一緒にお話してみませんか？男の子も、女の子も、パパママも、ご参加お待ちしております！



講師 中尾 久美子さん
1/f desk 代表。
NPO 法人せいしとらんし熊本認定講師。法人の主催講座や、対面講座、オンライン講座などを各地で開催している。



01, 02 共通お申込み方法

申込みフォーム、電話、FAX、窓口にてお申込みください。

電話 0942-30-7800

FAX 0942-30-7811

窓口 久留米市男女平等推進センター
久留米市諏訪野町1830-6 えーるピア久留米内

申込みフォーム



▼申込期間 1月25日(水)10時~2月20日(月)12時まで

- 申込期間終了後(応募者多数の場合は抽選)、参加決定の方のみ、2月24日ごろに郵送にてご案内いたします。
- 一時保育(6か月から就学前まで)、手話通訳、要約筆記は上記期間内にお申込みください(無料)。

3月1日~8日は「女性の健康週間」

毎年、3月1日から8日は「女性の健康週間」です。ライフスタイルが多様化する中で、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすための総合的な支援を目的とし、国及び地方公共団体、関係団体等、社会全体が一体となって様々な取組及び行事等の普及啓発を行っています。