

参加費
一時保育無料

ライフ プランに 選択肢を。

子育てママの自分計画セミナー

子育ては楽しいけれど
自分の時間も欲しい

仕事は続けたいけど
子育てと両立できるか自信がない

いつもとは違った
世界に踏み出そうと思ったとき

期待と同時に 「大丈夫かな？」
不安な気持ちになることはありませんか

「子育て」も「仕事」も「夢」もあきらめない

なりたい自分になるための
「未来設計図」を描いてみましょう

9/6(金)
10:00~12:00

～わたしの人生 わたしが主役～

**「子育ても仕事も『わたし』も
大切にするために」**

講師 中山 淳子さん Domani代表

ママの輝く明日を応援するDomani代表。子育てアドバイザー。
NPO法人ママワーク研究所理事。約20年間、大手幼児教室で勤務したあと独立。
各種教育機関などのコンサルティングやママ向け商品などのアドバイザーとしても活動中。
テレビ西日本「もち浜ストア」コメンテーター。



9/13(金)
10:00~12:00

～自分も相手も大事にする時間の使い方～

「子育て期の人生プラン大作戦」

講師 白梅 英子さん ルレーブ代表
国家資格キャリアコンサルタント/キャリアデザイナー/経営学修士(MBA)

久留米市出身。金融機関で窓口業務、秘書業務を経験後、専門学校で広報、秘書科常勤講師として勤務。2000年ルレーブ設立。顧客志向の組織づくりと女性のキャリアデザインを支援している。
自治体、企業、医療・介護福祉施設において、組織づくり、人づくりコンサルタントとして活動中。



【会場】男女平等推進センター
210・211研修室
【対象】子育て中の女性及びこれから
子育てを迎える女性 20名(先着順)
(1日のみの参加も可能です)

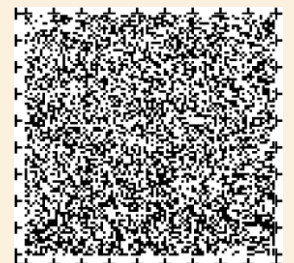
【問合せ】
久留米市 男女平等推進センター

〒830-0037 久留米市諏訪野町1830-6えーるピア久留米内
Tel 0942-30-7800
Fax 0942-30-7811
Mail danjo-c@city.kurume.lg.jp

【申込】 8月1日(木) 9時30分から受付開始。電話、FAX、申込
フォーム、センター窓口。※一時保育(6ヶ月から就学前)は開催日
の7日前まで、手話通訳、要約筆記は開催日の9日前までにお申込
みください。



申込フォーム
はこちらから



音声コード