

子育てママの じぶん計画 セミナー

参加費
一時保育
無料

子育ても仕事も夢もあきらめない

いつもと違った世界に踏み出そうと思ったとき、期待と同時に「大丈夫かな?」「私にできるかな?」そんな不安な気持ちになることはありませんか。なりたい自分になるために自分を見つめ直し未来をイメージする「わたしの設計図を描いてみましょう!」

子育ても
楽しいけど
自分の時間が
とれたら...

仕事も続けたい
けど、子育てと
両立できるか
自信がない...



「『私』を後回しにしない子育て、してみませんか？」

～ ママの私も ひとりの私も 大切にするヒント～

講師 中山 淳子さん Domani代表 / 子育てアドバイザー
ママの輝く明日を応援するDomani代表。子育てアドバイザー
NPO法人ママワーク研究所理事。ママ向け商品などのアドバイザー
としても活躍中。テレビ西日本「ももち浜ストア」コメンテーター。

5月16日 金 10:00 ▶ 12:00



「自分の可能性を信じて一歩踏み出す」

～ チャレンジはいつからでもできる～

講師 井上 智美さん CREER代表 / キャリアコンサルタント

専業主婦からリスタート。転職しながらキャリアを積み国家資格キャリアコンサルタント取得。現在は公的機関の就職支援相談員として勤務している。副業CREERでは女性が子育てしながら活躍できる社会の実現をミッションに研修講師業等に取り組んでいる。

5月23日 金 10:00 ▶ 12:00



【会場】男女平等推進センター
210・211 研修室

【対象】子育て中の女性及び
これから子育てを迎える
女性15名(先着順)

※1日のみの参加も可能です

【申込】4月4日(金) 9:30から受付開始

電話・FAX・電子申請・センター窓口

※一時保育(6か月から就学前まで)は
開催日の7日前までに、手話通訳、要約
筆記は開催日の9日前までにお申し込み
ください。

【申込・問合せ先】久留米市男女平等推進センター

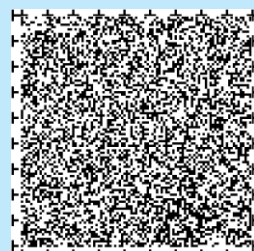
〒830-0037 久留米市諏訪野町1830-6
えーるピア久留米内

TEL 0942-30-7800 FAX 0942-30-7811

MAIL danjo-c@city.kurume.lg.jp



申込フォーム



音声コード