

「家族の未来を話そう」ワークショップ

家事育児の役割分担は満足にできていますか？

「家事・育児役割分担の納得度」が高くなると、「生活満足度」が高くなると言われています。家事育児分担を円滑に行うためのポイントをお伝えし、パートナーとお話し合いを体験いただきます！

内容

01 インプット

家事育児の参画状況、出産後にパパにおすすめの家事育児などについて講師が解説します。

02 ワーク

家族の未来や大事にしたいこと、定期的に話し合うための工夫などをパートナーと考えます。

03 情報共有

ワークショップに参加された他の参加者と情報共有します。ファシリテーター(進行役)を配置する予定です。

※内容は、今後変更になる可能性があります

日時・開催方法

2024年3月3日(日) 10時~12時
オンライン(Zoom)で開催

ご自宅のPCのブラウザ、タブレット端末のアプリで参加できます。

- ・ インターネット環境等の準備が必要です。
- ・ 動画・音声での配信となりますので、データ通信料や通信費にはご注意ください。

参加費
無料

要事前
申込み

対象・定員

久留米市在住または在勤の
カップル、ご夫婦

※パートナーの都合がつかない方は、
おひとりでも参加いただけます

15組30名程度(先着順)

申込み・問合せ

1月5日(金) 9時30分 申込み開始

右のフォームから申込みください。
手話通訳・要約筆記を希望する方は、2月21日(水)までに申込み
ください。



[講師]

コネヒト株式会社

三浦 房子 さん



SE、ワーキングホリデー、カフェ勤務を経験したあと、結婚・
出産。2015年にコネヒトに入社。ママリのコンテンツ制作
に携わる。現在は、「家族×働く」をテーマに女性の就労支
援事業の立ち上げや「家族を話そうワークショップ」運営に
携わる。二児の母。

久留米市 男女平等推進センター

〒830-0037 久留米市諏訪野町1830-6えーるピア久留米内

Tel 0942-30-7800

Fax 0942-30-7811

Mail danjo-c@city.kurume.lg.jp