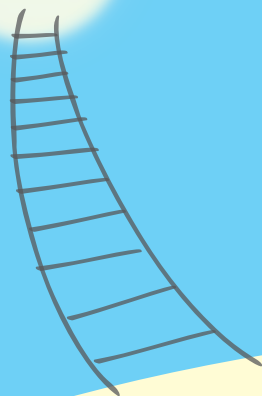


ママもパパも産後の暮らし

イメージできる？

育休後カフェ[®]

でちょっとひと息



育休後カフェ[®]とは、育休後の働き方をリラックスしながら考えるための場です。

Vol.1 2022年**1月22日(土)** 10:00~12:00 参加費：1人500円

えーるピア久留米 4F 美術室 2

キャリアトランプ[®]で
自分をととのえる

なりた未来を考える1歩目は
ブレない自分づくりから。
キャリアトランプ[®]で楽しく
自分探しから始めましょう。



育休後カフェ[®]ファシリテーター

西平 睦美 Mutsumi Nishihira

SoraProject 代表。
子育てしながら働くこと、自分らしく
生きることを大切に寄り添う支援を
モットーとしている社会保険労務士。
福岡県在住。

Vol.2 2022年**2月19日(土)** 10:00~12:00 参加費：無料

オンライン (ZOOM)

育休はママだけじゃない！
「ペア休」について知ろう

パパとママが仲間をつくり、
助け合いながら自分の人生も
育児も楽しめる、そんな社会
を実現させるために、一緒に
お話しませんか？



ワークライフバランスコンサルタント

一之瀬 幸生 Sachio Ichinose

ファザーリングジャパン (FJ) メンバー。
6歳と1歳の女の子のパパ。2回の育休
取得の経験から男性育休の必要性を実感し
有志と動画「私たちはペア休という選択」
を制作。神奈川県横須賀市在住。

コーディネーター

育休後アドバイザー

薄 祥子 Syoko Susuki



産休育休を取得しフルタイム復帰した3人の男の子のママ。
核家族で産褥期、保育園待機、ニヶ所通所など、子育ての色々
な問題を乗り越え、その経験を次世代に活かすために活動中。
福岡県在住。

Vol.3 2022年**3月12日(土)** 10:00~12:00 参加費：1人500円

えーるピア久留米 3F 301・302

産後からはじまる
ワタシの未来

子育て・家事・仕事…
余裕のない毎日ではありませんか？
ちょっと立ち止まり
ジブンと向き合って、望む
未来を描いてみましょう。



助産師

田中 昌子 Masako Tanaka

一人ひとりの妊娠や子育てだけでなく、
暮らしや働き方まで寄り添う助産師。
子どもたちの未来のために、ママやパパ
を笑顔にする活動にも積極的に参加。
福岡県在住。

※新型コロナウイルスの感染予防・拡散防止に取り組みながら開催しますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。感染状況により、オンライン(ZOOM)に変更する場合があります。

主催

仕事と子育ての両立を応援します

Sora Project

問合せ：info@sora-project.com

後援

久留米市

◇対象：子育てしながら働いている人
(一人でも夫婦でも参加可)

◇定員：各回20名(無料託児付先着10名)※申込締切：各回1週間前まで

◇参加費：1回1人500円(Vol.2は無料)※お支払いは会場をお願いします

◇場所：えーるピア久留米(福岡県久留米市諏訪野町1830-6)
※駐車場利用の場合、料金が別途かかります。

＼お申し込みはこちら／

