

わたしの人生 私が主演

子育ても 仕事も「私も」大切にするために



講師 中山淳子さん
子育てアドバイザー

ママの輝く明日を応援するDomani代表。子育てアドバイザー。NPO法人ママワーク研究所理事。約20年間、大手幼児教室で勤務したあと独立。各種教育機関などのコンサルティングやママ向け商品などのアドバイザーとしても活動中。テレビ西日本「もち浜ストア」コメンテーター。



子育ても 楽しいけど
もう少し自分の時間がとれたら・・・。
仕事も続けたいけど、子育てと両立できるか自信がない・・・。
いつもとは違った世界に踏み出そうと思ったとき、期待と同時に「大丈夫かな？」「私でできるかな？」そんな不安な気持ちになることはありませんか。

子育ても 仕事も 夢も あきらめない
なりたい自分になるために、自分を見つめ直し未来をイメージする「わたしの設計図」を描いてみましょう。

令和3年 10月5日 (火)
10:00~12:00

※新型コロナウイルス感染拡大により9月9日から延期した講座の**再度募集**

一時保育
あり

参加費
無料

会場

久留米市男女平等推進センター 210・211 研修室
(久留米市諏訪野町 1830-6 えーるピア久留米)

対象者

子育て中の女性 先着 15名

申し込み

9月3日(金) 9:30 から受付開始
電話、FAX、電子申請、センター窓口
*一時保育(6ヶ月から就学前まで)、手話通訳、
要約筆記が必要な方は9月28日(火)までにお
申込みください。



申し込み用
電子申請は
こちら↓

【お申込・お問い合わせ】

久留米市男女平等推進センター 〒830-0037 久留米市諏訪野町 1830-6 えーるピア久留米内
TEL 0942-30-7800 FAX 0942-30-7811 Email danjo-c@city.kurume.fukuoka.jp

