

パパと子どもで楽しくお料理！

# パパと子どもの夏休み大作戦 ～今日はパパッと簡単料理～

最も負担に感じている家事は「料理」というパパも多く、「時間がない」「料理のレパートリーが少ない」という悩みを聞きます。パパの悩み解決につながる、ちょっとしたアイデアをお伝えします。

2022年  
**8月6日（土）**  
10:00～13:00  
(受付9:50～)



## メニュー

- ・おうちナポリタン
- ・ささっと缶詰入り卵スープ
- ・ドレッシングがいないサラダ
- ・冷やしくず湯

\*メニューでは、小麦、卵、乳製品、大豆製品を使用します。



\*写真はイメージです。

- ・講師 料理研究家 佐々木 晋さん
- ・会場 えーるピア久留米 3階 調理実習室  
(福岡県久留米市諏訪野町1830-6)
- ・対象 父親と小学生の子ども  
\*子ども2人(きょうだい)の参加もできます。ただし、2人とも小学生の場合に限ります。  
\*エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具をご持参ください。
- ・定員 10組(先着順、定員になり次第締切)
- ・材料費 大人1,000円、子ども500円  
当日現金にて徴収します。
- ・申込み 7月1日(金) 9:30～受付開始  
裏面の参加申込書の内容について、電話・FAX・電子申請・窓口のいずれかで久留米市男女平等推進センターへお申込みください。一時保育(6ヶ月から就学前)・手話通訳をご希望の方は7月29日(金)までに要予約



申込QRコード

・講師 **佐々木 晋**さん

中村調理製菓専門学校卒。保育園、病院調理に従事し、今まで手がけたレシピは1,000食以上。各種メディアに出演。福岡県内を中心に料理教室を開催。普段の生活の中で背伸びをせずに作ることができるレシピの提案やわかりやすさを重視した教室に定評がある。キラキラとした料理画像がネット上を賑わせ、「映え」や「料理上手」という言葉が注目されるがゆえに、ハードルが高く感じてしまう「料理」をシンプルに捉えなおし、もっと身近に感じてもらいたいという思いから発信を続けている。

<申込み>  
 久留米市男女平等推進センター  
 〒830-0037  
 久留米市諏訪野町1830番地6  
 えるピア久留米内

TEL 0942-30-7800  
 FAX 0942-30-7811  
 E-mail danjo-c@city.kurume.lg.jp



参加の際はマスクの着用や入室の際の消毒等、ご協力をお願いします。

送付先：久留米市男女平等推進センター FAX 0942-30-7811 \*FAXの場合は切らずにそのまま送信してください。

2022年8月6日開催 パパと子どもの夏休み大作戦 ~今日はパパッと簡単料理~ 参加申込書			
	氏名 (ふりがな)	学年	食物アレルギーの有無
父	(ふりがな )	/	・無 ・有 ( )
子	(ふりがな )		小学 年 ・無 ・有 ( )
子	(ふりがな )	小学 年	・無 ・有 ( )
一時保育 (6ヵ月から就学前まで/無料) の希望		無 ・ 有 (なまえ 歳 ヶ月)	
手話通訳		無 ・ 有	

申込者 連絡先  *参加の可否を連絡 しますので必ずご記 入ください。	申込者氏名 (ふりがな)	
	(ふりがな )	
	電話番号	Eメールアドレス

※お申込み時にいただく個人情報は、講座の運営のみに使用し、それ以外の目的に使用することはありません。

※新型コロナウイルス感染拡大状況などにより、講座の中止または定員変更の可能性があります。