

## おすすめ図書の紹介

図書情報ステーション

新着図書からおすすめの本を紹介します。貸出中の場合は予約ができます。

詳しくは図書情報ステーションまでお尋ねください。電話 0942-30-7801

【開館時間】月曜～土曜日 10:00～18:00 日曜日 10:00～17:00

【休館日】月の末日、第2・第4木曜日、国民の祝日・休日、年末年始・特別整理期間



となりのヤングケアラー  
SOSをキャッチするには？

村上 靖彦／著  
筑摩書房 2024.12



あなたの生きづらさ“昭和な呪い”のせいでした  
古い価値観から心を解放するマインドエクササイズ

松尾 知枝／著  
小学館 2024.12



本来は大人が担う家事や家族の世話などを日常的に行っている「ヤングケアラー」。“居場所”をキーワードに、彼らに必要な支援などを考える。「クラスのあの子ども？」「私も？」と思ったときに読みたい最初の一冊。

「一般的にはこうだよ」「早く結婚して一人前になりなさい」「気合でやれ」…これ全部「昭和な呪い」ですから！古い価値観を見つめ直し、それを解くための具体的なステップを提供する。

### 久留米市男女平等推進センター

## ● 女性のための総合相談

あなたはひとりではありません  
まず、電話してみませんか？

☎ **0942-30-7802**

面接・電話相談（面接は要予約）

月曜日・火曜日・水曜日・金曜日・土曜日 10時から18時

日曜日 10時から17時 木曜日 17時から20時

休み…月の末日・祝休日・年末年始



### 編集・発行



久留米市

男女平等推進センター

〒830-0037

久留米市諏訪野町 1830-6

えーるピア久留米内

TEL 0942-30-7800

FAX 0942-30-7811

E-mail danjo-c@city.kurume.lg.jp

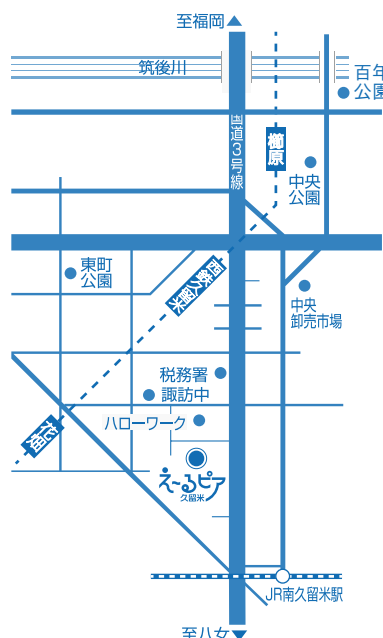
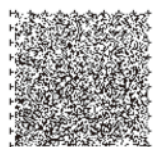
■徒歩／西鉄久留米駅から約10分（約700m）

■バス／西鉄久留米駅から約5分

JR久留米駅から約20分

「税務署前」下車、徒歩5分

■駐車場（有料）はございますが、おいでの際はなるべく公共交通機関をご利用ください。



令和7年3月



ホームページは  
こちらから