

3 協議事項

(1) 令和5年度久留米市田主丸生涯学習センター事業の事業報告について

① 各種講座の開設

各種講座を開設することにより、幅広い年代の生涯学習の推進・普及を図った。

なお、令和5年の大雨災害により、そよ風ホールが休館となり、中止（8講座）や日程変更

（2講座）となった講座もあった。

区分	講座名	日程	目 的	実 績		詳細
				主な内容	受講者数	
60歳以上	そよ風いきいき学級 【全8回】	9/21 ～ 3/28	生活の諸問題を学びながら、社会参加への意欲を高め、健康で豊かな生活と生きがいを求める	相続、コーラス、スポーツ、歴史、健康	延べ103名	P6
一般	わたしと家族の「そぞく」講座 【全2回】	9/21 9/28	相続の手続きや仕組みなどの対策、自身の思いを実現するための方策等を学ぶ	基礎から学ぶ相続対策、ライフ&エンディングノートの作成	延べ9名	P9
	田主丸フルーツでつくるスイーツ講座	11/18	作る楽しさとともに、地元の魅力を再発見する	地元産の柿を使ったパフェ風のムースケーキづくり	12名	P11
	資生堂・メンズビューティーアップ講座	12/2	男性の美容意識の変化や自己投資の対象としてのケアへの需要に応える	自己の現状分析や実習を通じてスキンケア等の基本を習得	15名	P13
	そよ風・花教室～お正月の生け花～	12/26	花と向き合い、生活空間を豊かにする	初心者でも気軽に参加できる分かりやすい内容	14名	P15
	そよ風・俳句入門 【全6回】	1/11 ～ 3/21	俳句を通して、日本語を深く学び自然や社会情勢に触れる	俳句の基礎を学び、句会にて講師からのアドバイス	延べ83名	P17
	気軽に筋トレ講座（火曜コース）【全6回】	1/16 ～ 3/26	理論と実践により筋肉をつけるためのボディメイクを行う	筋トレの基礎・トレーニング、ストレッチ、有酸素運動等	14名	P19
	気軽に筋トレ講座（月曜コース）【全5回】	1/22 ～ 3/18	理論と実践により筋肉をつけるためのボディメイクを行う	筋トレの基礎・トレーニング、ストレッチ、有酸素運動等	20名	P21
	田主丸歴史講座「耳納北麓の装飾古墳」	1/25	地元の歴史を学び、郷土への愛着を醸成する	耳納北麓の装飾古墳の歴史的意義や発見の経緯、その魅力	36名	P22
	吉竹顕彰さん講演会「久留米の近年の天候と四季」	2/3	久留米の災害を交えながら気象に関する知識や情報を学ぶ	気象キャスターの仕事や田主丸の気候、近年の大雨災害など	67名	P24

区分	講座名	日程	目 的	実 績		詳細
				主な内容	受講者数	
一般	初心者向け「資産形成講座」	2/17	初心者向けの資産形成に関する基礎知識等を得る	経済・社会情勢の変化や資産形成に関する基礎知識と個別相談	24 名	P26
	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	3/9	眠りと健康の意外な関係や睡眠についての正しい知識を学ぶ	睡眠に関する正しい知識や、環境と悩み別の解決法の紹介	14 名	P28
	韓国の魅力再発見!!	3/22	日韓文化の比較により、異文化理解を進める	韓国文化を学び、韓国料理のビビンバづくりを体験	21 名	P30
青少年	冬休み小学生ものづくり教室「立体万華鏡をつくろう」	12/26	ものづくりの楽しさを体験する	自分で描いた絵柄を専用器具で削り、立方体の万華鏡を作成	17 名	P32
	小学生ものづくり教室「親子でスイーツ作り」	1/28	調理の楽しさを体験するとともに、保護者と触れ合う	保護者とのペアで、バレンタインデー向けのチョコケーキづくり	10 組	P34
	春休み子どもパンづくり教室	3/26	調理の楽しさを体験する	講師が作った生地を焼き試食。受講生が作った生地は家庭で焼く	23 名	P36

② 男女共同参画事業

講座名	日程	目 的	実 績		詳細
			主な内容	受講者数	
～おとうさん・おじいちゃんと作る～親子料理教室	5/14	生活的自立を目指して、料理の基本を学び、家事への男性の参画を促進する	当日は母の日であることから、出来上がったカレーをお母さん(おばあちゃん)へプレゼント	8 組	P38

③ 女性交流事業【委託事業 委託料：605,000 円】

「男女共同参画」の理念に基づき、田主丸地域の女性の社会参画促進と文化的で明るい地域活性化を目指す。

○事業内容

ア 開講式：58名 講演会「有明海干拓のいきものと環境」

イ 教室：延べ734名

㊦リフレッシュ (11回)：延べ 84名

㊦手話 (12回)：延べ115名

㊦コーラス (11回)：延べ118名

㊦民踊 (11回)：延べ172名

㊦リフォーム (11回)：延べ184名

㊦実績発表会：61名

④ 久留米市田主丸地域親子ふれあい研修事業【補助事業 補助金額：200,000円】

親子や世代間のふれあいを目的とした事業を展開し、地域コミュニティの醸成や自治活動の促進及び活動資質の向上を図る。

○事業内容

ア 自然と語ろう親子のふれあい「グラウンドゴルフ」と「カレーの会食」：88名

イ 管外学習：50名

⑤ チャレンジ子ども土曜塾

校区コミセンや教育集会所が事業主体となり、子どもの土曜日の居場所づくりや受け皿づくり、学習意欲や学力の向上、さらに生活体験、社会体験等生きる力を育むために様々な事業を実施。

なお、令和5年の大雨により、一部中止となっている。

事業主体	内 容	実 績 (回)	期 間	受講者数 (延べ人数)
船越校区	各種体験講座	10	5/20～3/9	276
水分校区	各種体験講座	13	5/13～3/30	304
柴刈校区	各種体験講座	11	6/24～3/22	110
川会校区	各種体験講座	34	5/26～3/9	596
竹野校区	各種体験講座	10	6/24～3/2	228
水縄校区	各種体験講座	9	6/17～3/9	227
田主丸校区	各種体験講座	9	5/27～3/3	212
牧教育集会所	各種講座	31	5/30～3/19	339

⑥ 委嘱学級

地域の住民が集まり学級を形成し、自主的な学習活動を行う。

なお、令和5年の大雨により、一部中止となっている。

事業主体	学級名	実 績 (回)	期 間	受講者数 (延べ人数)
船越校区	F&K フレンドリークラブ	12	5/20～3/9	99
水分校区	なごみ学級	12	4/21～3/15	99
	みのり学級	12	4/14～3/8	108
柴刈校区	いきいき学級	12	4/20～3/7	149
川会校区	かわいふれあい学級	12	4/11～3/12	255
竹野校区	女性学級	11	5/17～3/4	101
	地域の文化推進	11	5/24～3/4	138
水縄校区	みのう元気九楽部	12	4/24～3/1	126
田主丸校区	たまる倶楽部	11	5/17～3/6	147

令和５年度そよ風いきいき学級 実績報告

令和５年度に実施した、そよ風いきいき学級について、下記のとおり実績を報告いたします。

目 的	生活の中の諸問題を学びながら、社会参加への意欲を高め、健康で豊かな生活と生きがいを求める。					
期 間	令和５年９月２１日(木)～令和６年３月２８日(木) （計８回）					
会 場	田主丸アリーナ研修室他					
受講者数	３５名（男 ０名・女 ３５名）					
実 績	回	月 日	学習計画	学習内容	講 師	出席者数
	１	９／２１	開講式 講話	開講式、年間計画と運営 講話：わたしと家族の「そ うぞく」 ※一般受講者あり	文化スポーツ課 明治安田生命 久留米支社	２５名
	２	９／２８	講話	講話：わたしと家族の「そ うぞく」 ※一般受講者あり	明治安田生命 久留米支社	１６名
	３	１０／２６	コーラス	体全体で発声をしてスト レス発散	梯 典子先生	１４名
	４	１１／３０	コーラス	体全体で発声をしてスト レス発散	梯 典子先生	１８名
	５	１２／２１	ニュー スポーツ	初心者でも楽しめるニュー ースポーツ	NPO 法人 カル・スポクラブ	１０名
	６	１／２５	講話	講話：装飾古墳について (歴史講座) ※一般受講者あり	久留米市市民文化部 文化財保護課	７名
	７	２／２２	ニュー スポーツ	初心者でも楽しめるニュー ースポーツ	NPO 法人 カル・スポクラブ	３名
	８	３／２８	閉講式 講話	閉講式 講話：がん予防講座	文化スポーツ課 医療法人聖峰会 田主丸中央病院 (栄養科:刈茅 靖子)	１０名
	合計				１０３名 男０名 女１０３名	

令和5年度

そよ風いきいき学級

－受講生募集－

【テーマ】生涯健康で豊かな生活を送るためのヒントを学ぶ講座です



開講日

7月27日(木)



受講料

無料



時間

10時～12時



対象

60歳以上の方



会場

久留米市田主丸複合文化施設

そよ風ホール

申込締切 7月25日(火)

【開催日】全10回

7/27 8/24 9/21 9/28 10/26
(木) (木) (木) (木) (木)

11/30 12/21 1/25 2/22 3/28
(木) (木) (木) (木) (木)

※学習計画を裏面に掲載しておりますのでご覧ください。

田主丸総合支所 文化スポーツ課(そよ風ホール)

お申込み
お問合せ
(平日9時～17時)

住所：久留米市田主丸町田主丸770-1
TEL：0943-74-4000
FAX：0943-73-4030



窓口・電話・ファックス(FAX24時間受付)

【学習計画】

回	月 日	学習計画	学習内容	会場	講師
1	7/27	開講式 講話	開講式 講話：認知症予防	研修室1・2	メモリーケア (代表：熊谷まゆ美)
2	8/24	講話	講話：いきいきと健康に日々をすごすために役立つ講話	多目的研修室	医療法人三井会 くましろ館 (恒松伴典)
3	9/21	講話	講話：わたしと家族の「そうぞく」 ※一般受講者あり	多目的研修室	明治安田生命 久留米支社
4	9/28	講話	講話：わたしと家族の「そうぞく」 ※一般受講者あり	多目的研修室	明治安田生命 久留米支社
5	10/26	コーラス	体全体で発声をしてストレス発散	ステージ	梯 典子先生
6	11/30	コーラス	体全体で発声をしてストレス発散	ステージ	梯 典子先生
7	12/21	ニュー ススポーツ	初心者でも楽しめるニュースポーツ	多目的研修室	NPO法人 カル・スポクラブ
8	1/25	講話	講話：装飾古墳について(歴史講座) ※一般受講者あり	多目的研修室	久留米市市民文化 文化財保護課
9	2/22	ニュー ススポーツ	初心者でも楽しめるニュースポーツ	多目的研修室 研修室1・2	NPO法人 カル・スポクラブ
10	3/28	閉講式 講話	閉講式 講話：がん予防講座	多目的研修室	医療法人聖峰会 田主丸中央病院 (栄養科：刈茅 靖子)



令和 5 年度 生涯学習事業実績報告書

事業名	わたしと家族の『そうぞく』講座		
区分	一般（教養）		
目的	65歳以上の方の人口比率が25%を超え、さらに少子高齢化が進んでいる中で、相続に対する関心も高まっているものの、学ぶ機会が少ない現状を踏まえ、地域住民に相続に関する基礎知識等を得てもらうことを目的に実施する。		
実施回数	2回	会場	田主丸アリーナ第3研修室
募集人数	20名	申込人数	9名(1回目:7名 2回目:3名)
講師	明治安田生命久留米支社から派遣された講師		
実施日 内容 参加人数	9月21日(木)	講話「基礎から学ぶ相続対策」	6名 (欠席者1名)
	9月28日(木)	講話「ライフ&エンディングノートの作成」	3名 (欠席者:2名 当日参加:2名)
広報	チラシ	240枚 窓口設置	
	SNS	LINE (9/10)	
	HP/広報	HP (9/10)	
	その他	ゆめタウン内情報コーナーへ配架	
担当者	山崎補佐、高橋		
材料代		なし	テキスト等は明治安田生命が手配
受講料		無料	
支出	講師謝金	なし	久留米市との連携協定に基づく事業協力により無償
備考 (成果/課題)	告知期間も短かったせいか、申込者数が伸び悩んだ。 1回目の講座内容は、2時間の受講時間では理解しづらく、もっと具体的な説明が欲しかったとの声もあった。 もともと、1回のみ受講も可能としていたが、1回目の受講内容等によっては、2回目の参加者増も見込まれたかもしれない。 少子高齢化社会の現在、着眼点に問題はないと思われるので、告知やアピールの仕方を再度追求し、リベンジ出来たらと思う。		

「相続」が「争族」にならないための準備を始めましょう

わたしと家族の 『そうぞく』講座

【全2回講座】

①9月21日(木)

「**相続と争族のはなし**」

基礎から学ぶ相続対策

②9月28日(木)

「**ライフ&エンディングノート**」

これからのこと、家族に託したいもの、
残したいもの…記録の仕方について

※お申し込みは、どちらか一方の講座のみ
でも構いません。



受講料：無料

時 間：10:00～12:00

会 場：田主丸アリーナ 第3研修室

講 師：明治安田生命久留米支社

定 員：20名

携行品：筆記具

申込締切

9月19日(火)

17時まで

【申込先】久留米市田主丸総合支所 文化スポーツ課

住所：久留米市田主丸町田主丸459番地11

電話：0943-74-4000 FAX：0943-73-4030

窓口・電話 9時～17時まで（土日祝日を除く）

FAX・電子申請 24時間受付



お申し込みは
こちらから
☞

切り取り
「そうぞく」講座 申込書

ふりがな		連絡先	-
氏 名			-
住 所	〒 -		
ご希望の講座に○をつけてください		①(9/21)	②(9/28)
		①・②どちらも希望	

令和 5 年度 生涯学習事業実績報告書

事業名	「田主丸フルーツでつくるスイーツ講座」		
区分	一般		
目的	田主丸生涯学習センターの各種講座開設により、幅広い年代への生涯学習の推進・普及を図る。		
実施回数	1 回	会場	調理実習室
募集人数	12 名	申込人数	18 名
講師	原口隆男氏(ランプの魔法)		
実施日 内 容 参加人数	11 月 18 日 (土) 10:00～12:00	地元田主丸産の柿を使っのムースづくり。柿のムースとソースで層を作り彩り豊かなパフェ風のムースケーキに仕上げる(ムースは 1 人 3 個ずつ作る)。初心者にも楽しくわかりやすく、家庭でも実績できるよう教えてもらう。	12 名
広 報	チラシ	240 枚(各部局あて窓口設置を依頼)、	
	S N S	LINE (10/30)	
	H P /広報	HP (10/12)	
	その他		
担当者	高橋、佐藤		
材 料 代	食材分	12,000 円	1,000 円×12 名
支 出	講師謝金	19,800 円	6,600 円×3h
備 考 (成果/課題)	地元田主丸産の柿を使ったスイーツ講座。講師は田主丸のオーダーメイドケーキ店「ランプの魔法」オーナー原口隆男氏。(当日はご夫妻でご指導いただく) 昨年度好評の地元産フルーツを使ったスイーツの 3 回連続講座も、今年度は 7 月の大雨災害により 1 回のみの実施となった。 原田氏は、初めての講師依頼だったが講座中の説明がとても丁寧で、受講生にも大変好評であった。今後も講師依頼を継続出来たらと思う。 毎回好評の地元フルーツを使った調理講座。スイーツだけに絞らず、フルーツの幅広い活用法を学び、田主丸フルーツのさらなる魅力を引き出したい。		

田主丸フルーツでつくる スイーツ講座

～柿のパフェ風
ムースケーキ～

【日時】

11/18(土)

**10時00分
～12時00分**



【場所】

田主丸保健センター 2階調理実習室
(田主丸総合支所内)

一時保育承ります(無料)

- ・生後6ヶ月～就学前まで
- ・講座申込時に受付(先着5名)

- 講師 原田隆男氏(ランプの魔法)
- 定員・対象 12名・中学生以上
- 材料費 1,000円 ※申込多数の場合抽選(当選者のみ通知)
- 携行品 エプロン、保冷バッグ、保冷剤

【申込先】 田主丸総合支所 文化スポーツ課

住所：久留米市田主丸町田主丸459-11

電話：0943-74-4000 FAX：0943-73-4030

窓口・電話(9時～17時、土日祝除く)

FAX・電子申請(24時間受付)

※卵・乳製品等を使用します。アレルギーのある方はご注意ください。

ムースは
1人3個ずつ
作ります!!

申込締切

11/8(水)
17時まで



☞お申し込みは
こちらから

田主丸フルーツでつくるスイーツ講座

ふりがな 氏 名		連絡先	—
住 所	〒 —	一時保育	有 ・ 無

令和 5 年度 生涯学習事業実績報告書

事業名	「資生堂・メンズビューティーアップ講座」		
区分	一般		
目的	当初、講座の実施による田主丸生涯学習センターの利用者層の拡大を目指していたが、休館に伴い生涯学習の推進・普及を図ることに加えて、エリア内に立地している資生堂のブランド力も借りることで、田主丸の魅力を発信し、被災地を含む地域の活性化に貢献することを目的とする。		
実施回数	1 回	会場	田主丸保健センター 多目的室
募集人数	30 名	申込人数	20 名
講師	資生堂ジャパン（株）プレミアムブランド事業本部 九州・沖縄営業本部 営業・美容サポート統括部 美容部 ソーシャルエリアパートナー 林里美 氏 外 2 名		
実施日 内 容 参加人数	12 月 2 日(土) 10:30～12:00	受講者が、自己の現状分析から始め、実習を含めてスキンケア等の基本を習得する。 男性の美容意識の変化や自己投資の対象としてのケアへの需要に応える。	15 名 (キャンセル 5 名)
広 報	チラシ	240 枚(各部局あて窓口設置を依頼)、20 枚(ゆめタウン配架)、40 枚(久留米大学、久留米工業大学)	
	S N S	LINE (11/12)	
	H P / 広 報	HP (10/25)	
	その他		
担 当 者	山崎・高橋		
受 講 料	なし（講座を使用する化粧品等は全て先方負担の為、材料費等なし）		
支 出	なし（市と企業との共同開催の為、講師謝金もなし）		
備 考 (成果/課題)	今回、久留米市と資生堂とのコラボの第一弾として実施。 講座の方は講師の説明もわかりやすく、実習は殆どの方が初めてで、慣れないながらも真剣に取り組んでおられたのが印象的だった。受講後は皆様満足してお帰りになられたようだ。アンケートでは講座継続や更に場面に特化した内容の講座を望む声も寄せられた。次年度以降も継続して企画を組んでいきたい。		

資生堂ジャパン(株)タイアップによる

今日から始めるスキンケア!! メンズビューティーアップ 講座

12月2日(土)

10時30分～12時00分

受講料無料

スキンケア

ヘアケア・
ボディケア

笑顔・表情
トレーニング

etc.



場所：田主丸総合支所 保健センター
(2階研修室)

講師：資生堂ジャパン(株)

対象：スキンケアに興味のある男性
(カップル・夫婦・親子など同席は参加可)

定員：30名 (申込多数の場合は抽選→当選者のみ通知)

申込締切

11月10日(金)

一時保育承ります(無料)

- ・生後6ヶ月～就学前まで
- ・講座申込時に受付(先着5名)

【申込先】久留米市田主丸総合支所 文化スポーツ課

住所：久留米市田主丸町田主丸459番地11

電話：0943-74-4000 FAX：0943-73-4030

窓口・電話 9時～17時まで(土日祝日を除く)

FAX・電子申請 24時間受付



お申し込みは
こちらから
☞

「メンズビューティーアップ講座」 申込書

ふりがな 氏 名	住 所	〒	—
連絡先	—	—	—
同伴者	有 ・ 無 ※同席のみで実習はありません	一時保育	有 ・ 無

令和 5 年度 生涯学習事業実績報告書

事業名	そよ風・花教室～お正月の生け花～		
区分	一般		
目的	生け花の体験を通して文化意識の高揚を図り、家庭生活空間を豊かにする。		
実施回数	1 回	会場	田主丸保健センター 調理実習室
募集人数	14 名	申込人数	16 名
講師	片岡 清美 先生		
実施日 内 容 参加人数	12 月 26 日 (火) 19:00～21:00	日本文化の 1 つである生け花を、お正月飾りとして生ける。 花器を別に用意する必要がないため、初心者でも気軽に参加できる講座とする	14 名
広 報	チラシ	240 枚(各部局あて窓口設置を依頼)、20 枚(ゆめタウン配架)	
	S N S	12/5	
	H P / 広報	HP (11/9)	
	その他		
担当者	蒲池・井福		
材料代	花代・花器代	53,200 円	3,800 円×14 名
支出	謝金	13,200 円	6,600 円×2h
備 考 (成果/課題)	当初の募集人数は 12 名だったが応募多数の為、講師と相談の上で定員を 2 名増やし 14 名で実施。キャンセルもなく、受講者の講座における期待の高さを感じた。 講師は以前から何度も依頼している先生。 指導の良さには定評があり、アンケートで初めての方も先生の指導が分かりやすかった、先生の心配りのおかげでとてもなじみやすかった、とのことだった。受講経験者の方からも、個性を生かした作品に仕上がった、と好評だった。 今後も、初めての方でも花に親しむきっかけとなるような、また、花を通して心豊かな生活空間を作れるような講座を企画していきたい。		

そよ風・花教室

お正月の生け花

【日時】

12月26日(火)

19時00分

～21時00分

【会場】

田主丸保健センター 2階調理実習室
(田主丸総合支所内)

●講師 片岡 清美 先生

●定員 12名

※申込多数の場合抽選
(当選者のみ通知)

●対象 18歳以上(高校生除く)

●材料費 3,800円(花器込み)

●携行品 なし

申込締切

12月11日(月)
17時まで

一時保育承ります(無料)

- ・生後6ヶ月～就学前まで
- ・講座申込時に受付(先着5名)

お申し込みは
こちらから

【申込先】

田主丸総合支所 文化スポーツ課

住所：久留米市田主丸町田主丸459-11

電話：0943-74-4000 FAX：0943-73-4030

窓口・電話(9時～17時、土日祝除く)FAX・電子申請(24時間受付)

※写真はすべてイメージです

切り取り
「そよ風・花教室」

ふりがな		連絡先	—	—
氏名				
住所	〒 —		一時保育	有 ・ 無

令和 5 年度 生涯学習事業実績報告書

事業名	そよ風・俳句入門		
区分	一般・教養		
目的	田主丸地域を中心とした市民に対し、各種講座の開設により、幅広い年代の生涯学習の推進・普及を図る。		
実施回数	6 回	会場	1 階・多目的室②
募集人数	2 0 名	申込人数	1 6 名
講師	吉田 いずみ 先生 (LL アドバイザー)		
実施日 内 容 参加人数	① 1/11(木) 13:00～15:00	開講式・俳句の基礎について	15 名
	② 1/25(木) 13:00～15:00	実践(句会)	12 名
	③ 2/8(木) 13:00～15:00	実践(句会)	14 名
	④ 2/22(木) 13:00～15:00	実践(句会)	14 名
	⑤ 3/7(木) 13:00～15:00	実践(句会)	15 名
	⑥ 3/21(木) 13:00～15:00	実践(句会)・閉講式	13 名
広 報	チラシ	240 枚(各部局あて) 20 枚(ゆめタウン配架)	
	S N S	LINE (12/10)	
	H P / 広報	HP (11/14)	
	その他		
担当者	佐藤・高橋		
支 出	講師謝金	30,000 円	5,000 円×6 回
備 考 (成果/課題)	本来、令和 5 年 7 月 20 日(木)開講予定だったが、大雨災害により、一旦中止となった俳句教室のリベンジ講座。前回申込みで受講予定だった方にも案内を送り、16 名での実施。お一人だけ途中退会されたが、全体を通して、欠席者も少なく、好評のうちに終了となった。 初回到俳句の基礎について学んだ以降、2 回目からは、全員が 3 句ずつ自作の俳句を提出、それぞれに気に入った句を選び出し(選句)、その後講師からのアドバイスを受けたりと、早い段階で実践形式の句会となったが、初心者の方も含め、みなさん躊躇することなく、それぞれの持ち味で句を作っていたのが印象的だった。 閉講日には、今後の活動について活発な意見もでたが、こちらの準備不足で、口頭にてサークル化の説明をしたり、講師のいずみ先生が現在活動なさっている、俳句教室を紹介するだけにとどまったことが非常に残念。サークル化についてのアンケート調査など、事前に準備すべきだったと反省。		

初めての方、大歓迎!!
自然の風景や日常をことばで表現してみませんか!!
みなさんお気軽にご参加ください。



令和6年
1月11日開講

【実施日】
1/11・1/25・2/8・2/22・3/7・3/21
(第2・第4木曜日(全6回))

受講料: 無料

講師: 吉田 いずみ 先生

時間: 13時～15時

場所: 田主丸保健センター

1階多目的室①

(田主丸総合支所内)

定員: 20名(申込多数の場合抽選→当選者のみ通知)

携行品: 筆記具、ノート

一時保育あります(無料)

・生後6ヶ月～就学前まで ・講座申込時に受付(先着5名)

【申し込み先】 田主丸総合支所 文化スポーツ課

住所: 久留米市田主丸町田主丸459-11

電話: 0943-74-4000 FAX: 0943-73-4030

窓口・電話・FAX・電子申請 (FAX・電子申請は24時間受付)



お申し込みは
こちらから
☞

俳

句

入

門

そよ風

【申込締切】

令和5年

12月21日(木)

17時まで

切り取り
「そよ風・俳句入門」 申込書

ふりがな 氏 名	連絡先		
住 所	〒 -	一時保育	有 ・ 無

令和５年度 生涯学習事業実績報告書

事業名	気軽に筋トレ講座(月曜日コース・火曜日コース)				
区分	一般・健康（連続講座）				
目的	幅広い年代の生涯学習の推進・普及を図ることを目的に、特にこれまで生涯学習事業に参加が少なかったミドル世代の男性をターゲットに新たな事業を展開する。				
内容	初心者向けの筋肉トレーニング、ストレッチ、有酸素運動等				
日時	月曜日コース（５回）		火曜日コース（６回）		
	令和６年　１月２２日、２月５日 ２月１９日、３月４日、３月１８日		令和６年 １月１６日、１月３０日、２月１３日、 ２月２７日、３月１２日、３月２６日		
	１９時　～２０時				
会場	田主丸保健センター多目的室 田主丸多目的運動室				
受講料	無　料　（材料代なし：テキストはデータを市で印刷）				
募集人数	２０名	応募者数	４０名	参加人数	月曜日コース２０名 火曜日コース１４名
講師	梯　誠剛氏　株式会社 Bridge　代表 （日本スポーツ協会アスレティックトレーナー　健康運動指導士　田主丸中出身）				
支出	講師謝金６，６００円×２回×１１回				
広報	チラシ	240 枚(各部局あて)　20 枚(ゆめタウン配架)			
	SNS	LINE（12/11、12/17）			
	HP/広報	HP（11/1、1/22）			
	その他	月曜コースについては、本来の火曜日コースに落選された方へ 直接通知(メール案内：11 名、ハガキ案内:4 名)			
備考 (成果/課題)	定員に対し、予想を超える応募者であったことから、企画時点では火曜日コースのみであったが、月曜日コースを増設した。 初回に座学が時間の半分を要したため、２回目以降の参加者が減った可能性がある。２回目以降は講師が改良し、ほぼ身体を動かすようメニュー変更されていた。講師の人当たりの良さや、とても勉強されていることが伺える内容で、参加者も退屈することなく集中している様子だった。ただ、運動経験者と全くの初心者とが混在していたことから、すべての受講者の満足度を上げるためのレベルの設定が難しいと思われた。 夜に田主丸地域で行われている運動系の講座が少ないこともあり、継続して実施したいとの声が大きかったため、サークル化を目指し参加者の意向調査を行った。今後、講師と調整の上、受講者案内や会場の案内等により、生涯学習の活動を支援していきたい。				
担当者	山崎				

気軽に筋トレ講座

お正月太りの
解消に!!

生活習慣病改善
に興味のある方

健康的なカラダ
づくりをしたい方

トレーニングを
始めてみたいと
お悩み中の方

体重が
気になり始めた方

令和6年1月16日開講

19時00分～20時00分

【隔週火曜日 全6回】

1/16、1/30、2/13、2/27、3/12、3/26

受講料：無 料

講 師：梯 誠剛氏（田主丸出身）

〔日本スポーツ協会アスレティックトレーナー〕
健康運動指導士

会 場：田主丸総合支所内 田主丸保健センター等

定 員：20名（申込多数の場合抽選→当選者のみ通知）

携行品：運動できる服装、汗拭き用タオル、水分補給用水筒

👉写真はイメージです

理想の
ボディメイクを
お手伝いします!!



【申込締切】1月5日(金)17時まで

一時保育承ります(無料)

- ・生後6ヶ月～就学前まで
- ・講座申込時に受付(先着5名)

【申込先】久留米市田主丸総合支所 文化スポーツ課

住所:久留米市田主丸町田主丸459-11

電話:0943-74-4000 F A X:0943-73-4030

窓口持参・電話(9時～17時まで)

F A X・電子申請 (F A X・電子申請は24時間受付)



お申し込みは
こちらから



切り取り

「筋トレ講座」申込書

ふりがな		連絡先	—	—
氏 名				
住 所	〒 —		一時保育	有 ・ 無

気軽に筋トレ講座 月曜版

令和6年1月22日開講
19時00分～20時00分

【隔週月曜日 全5回】

1/22、2/5、2/19、3/4、3/18

👉 写真はイメージです

理想の
ボディメイクを
お手伝いします!!

受講料：無 料

講 師：梯 誠剛氏（田主丸出身）

〔 日本スポーツ協会アスレティックトレーナー
健康運動指導士 〕

会 場：田主丸保健センター 1階多目的室

定 員：先着25名

（途中参加も可能です。ただし定員になり次第締切らせていただきます）

携行品：運動できる服装、汗拭き用タオル、水分補給用水筒

【申込先】久留米市田主丸総合支所 文化スポーツ課

住所：久留米市田主丸町田主丸459-11

電話：0943-74-4000 F A X：0943-73-4030

窓口持参・電話（9時～17時まで）

F A X・電子申請（F A X・電子申請は24時間受付）



お申し込みは
こちらから



切り取り

「筋トレ講座」申込書

ふりがな		連絡先	
氏 名			
住 所			

令和5年度 生涯学習事業実績報告書

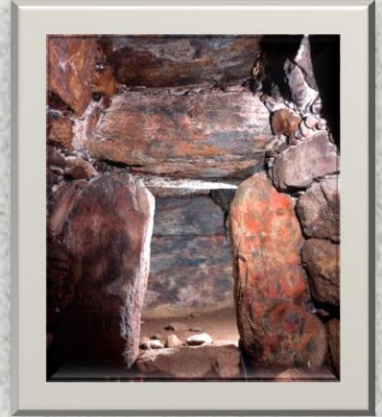
事業名	田主丸歴史講座「耳納北麓の装飾古墳」		
区分	一般(いきいき教室と合同)		
目的	郷土の歴史を学ぶことで、地元への知的好奇心や探求心を高め深めるとともに、郷土愛を育む。 田主丸の魅力を発信し、地域の活性化に貢献することを目的とする。		
実施回数	1回	会場	田主丸アリーナ第3研修室
募集人数	20名(一般のみ)	申込人数	40名(一般のみ)
講師	久留米市文化財保護課 課長補佐 丸林 禎彦 氏		
実施日 内 容 参加人数	令和6年 1月25日(木)	講話「耳納北麓の装飾古墳」	43名(4名欠席) 一般：36名 いきいき：7名
広 報	チラシ	220枚(各部局あて窓口設置を依頼)、20枚(ゆめタウン配架)	
	S N S	LINE 投稿中止(投稿前に申込み多数のため)	
	H P / 広報	HP(12/4)	
	その他		
担当者	山崎・高橋		
受講料	なし		
支出	なし(文化財保護課職員の為、講師謝金はなし)		
備考 (成果/課題)	もともと、歴史講座には一定数の常連の受講者がいたが、今回はそれをはるかに上回る数で、田主丸地区以外からも多数の応募があった。皆さんの歴史への興味の高さが伺われる。また、アンケートの意見を参考に、フィールドワークも織り交ぜた連続講座なども今後企画していきたいと思う。		

【田主丸歴史講座】

耳納北麓の装飾古墳

貴重な歴史遺産、装飾古墳が集中する耳納北麓エリア。歴史的意義や発見の経緯、その魅力について学ぶ

令和6年
1月25日(木)
10時～12時



中原狐塚古墳玄門



寺徳古墳奥壁

受講料：無料

講 師：丸林 禎彦氏
(市文化財保護課職員)

場 所：久留米市田主丸アリーナ
(第3研修室)

定 員：20名(先着)

携行品：筆記具

申込締切

1月22日(月)17時まで

一時保育あります(無料)

・生後6ヶ月～就学前まで ・講座申込時に受付(先着5名)

【申込み先】田主丸総合支所 文化スポーツ課

住所：久留米市田主丸町田主丸459-11

電話：0943-74-4000 FAX：0943-73-4030

窓口・電話・FAX・電子申請（FAX・電子申請は24時間受付）



お申し込みは
こちらから



切り取り
「耳納北麓の装飾古墳」申込書

ふりがな 氏 名		連絡先	-	-
住 所	〒 -		一時保育	有・無

令和５年度 生涯学習事業実績報告書

事業名	教養講座：吉竹顕彰さん講演会「久留米の近年の天候と四季」				
区分	一般事業				
目的	近年、異常気象や風水災害などが身近な問題となり、気象に対する関心が高まっていることから「異常気象や災害への備え」、「安全を守るための知識」など、久留米市の災害を交えながら気象に関する知識・情報を学ぶ。				
実施日時	2月3日（土） 13：30～15：30				
会場	田主丸アリーナ1階第3研修室				
参加料	無料				
募集人数	80名	応募者数	87名	参加人数	67名
講師	気象予報士 吉竹顕彰氏				
内容	気象キャスターの仕事の紹介に始まり、天気予報が外れる理由、田主丸の気候や近年の大雨災害についてのほか、季節の言葉などについての講演。 （当日資料参照）				
広報	チラシ	240枚(各部局あて) 1,025枚(田主丸地区7小学校あて) 20枚(ゆめタウン配架)			
	SNS	LINE（12/11）			
	HP/広報	HP（11/9）			
	その他				
担当者	山崎				
支出	講師謝金（費用弁償込み）		49,500円	＝9,900円×5H	
成果・課題	開演時のパソコンの不調に伴う時間のロスもあり、予定時間（質疑応答込み90分）を大幅に上回る講演時間（質問者1名のみ120分）となった。長時間にもかかわらず、ほとんど途中退席者はなく、講師も参加者も、もっと話をしたい聞きたいといった雰囲気終了した。 身近な話題を交えながら、時折、参加者からの挙手を求めたり、笑いを誘うような話があったり、また難しい内容をかみ砕いて説明くださるなど、教養講座としては充実したものとなり、アンケートからも分かるように大変満足度の高い事業となった。 終了後は、プレゼント渡しや講師との写真撮影など、有名人ならではの光景も見られた。 課題としては、応募を1人ずつで受け付けていたが、同伴者を伴った方が2名あったことから、今後は当選通知の際に、再度念押しをする必要があると思われる。 講師から、テーマを変えて再度話してもいいとの言質があり、次年度以降の企画の際には、候補として検討したい。				

教養講座

久留米の近年の天候と四季

テレビでおなじみ吉竹顕彰さんによる、7月の大雨や自然豊かな田主丸地域の気候についてのお話しです。



【講師】吉竹顕彰(よしたけあきら)氏

〈プロフィール〉

気象予報士・気象キャスター

佐賀県武雄市出身

NHK福岡夕方ニュース番組「ロクいち!福岡」気象キャスター

NHK九州・沖縄エリアの大雨・台風緊急報道番組気象キャスター

受講料
無料

令和6年2月3日(土)

【開場】13:00 【開演】13:30

【会場】田主丸アリーナ

【定員】80名 (申込多数の場合は抽選)

一時保育承ります(無料)

- ・生後6ヶ月～就学前まで
- ・講座申込時に受付(先着5名)

・お申込はお一人ずつお願いいたします。

申込締切 令和6年1月15日(月) 17時まで

申込方法

電子申請(右のQRコードからお申し込みください)
窓口、FAXでも受付可(氏名・住所・連絡先をお知らせ下さい)

お問合せ

久留米市田主丸総合支所 文化スポーツ課(田主丸総合支所2階)
久留米市田主丸町田主丸459-11 / TEL0943-74-4000 / FAX0943-73-4030

QRコード



👉 お申込みは
こちら

令和５年度 生涯学習事業実績報告書

事業名	教養講座 初心者向け「資産形成講座」				
区分	一般（教養） 単発講座				
目的	物価の上昇や低金利時代が長期間続いている社会背景から、政府も資産運用の活用を勧めており、個人で資産を増やしたいと考えている人が多くなっているものの、実際に行動に移せない人が多いことから、初心者向けの資産形成に関する基礎知識等を得ることを目的に実施。				
内容	経済・社会情勢の変化の説明ののち、金融の基礎知識に基づき資産を増やす法則や、老後や近い将来に備えるための具体的な資産を増やす方法をレクチャー。 講義後には、別室にて３つの個別相談ブースにて対応。				
日時	令和６年２月１７日（土） 講義：午前１０時００分 ～ 午前１１時００分 個別相談：午前１１時０５分 ～ 午前１２時１５分				
会場	田主丸アリーナ 第３研修室（講義） 同 第２研修室（個別相談）				
受講料	無 料				
材料代	なし：テキスト等は明治安田生命が手配				
募集人数	５０名	応募者数	２４名	参加人数	２４名
講師	明治安田生命保険相互会社 久留米支社 甘木営業部 営業部長(代表) 東海林 一行 氏				
支出	講師謝金・費用弁償：なし 久留米市との連携協定に基づく事業協力により無償				
広報	チラシ	120 枚(各部局あて)、10 枚(ゆめタウン配架)			
	S N S	LINE (2/11)			
	H P / 広報	HP (1/30)			
	その他	ゆめタウン内情報コーナーへ配架			
備考 (成果/課題)	応募者全員が出席した期待度の高い講座であった。このテーマに関する市民の関心の高さがうかがえた。 講師は講座の経験豊富な方で、分かりやすい資料（別添参照）にしたがって、最後まで飽きさせることなく時間どおりに講義を終了した。 別室に３ブース設けた個別相談も複数の待ち人数が出るなど、盛況となった。 ロビーで行われた「ベジチェック（野菜摂取レベル）測定」「血管年齢測定」も好評で、満足度を上げる要因となった。 今回の教養講座は、市民ニーズの高いものであったため、次年度以降の生涯学習を検討する際に参考としたい。				
担当者	山崎・坂本				

初心者向け 「資産形成」講座

はじめての
「お金の育て方」セミナー

- わたしたちをとりまく経済・社会環境について
- 資産を増やす法則
- 資産を増やす方法(iDeCo、NISA等)



令和6年2月17日(土)
10:00~11:00

(講義終了後、個別相談もできます)

受講料：無料

会 場：田主丸アリーナ 第3研修室

講 師：明治安田生命久留米支社

定 員：50名(申込多数の場合は抽選→当選者のみ通知)

携行品：筆記具

一時保育あります(無料)

・生後6ヶ月～就学前まで ・講座申込時に受付

【申込先】久留米市田主丸総合支所 文化スポーツ課

住所：久留米市田主丸町田主丸459番地11

電話：0943-74-4000 FAX：0943-73-4030

窓口・電話 9時～17時まで(土日祝日を除く)

FAX・電子申請 24時間受付

会場外ロビーにて

・野菜摂取レベル測定

・血管年齢測定

を実施します!!

申込締切

2月14日(水)

17時まで



お申し込みは
こちらから
👉

切り取り
「資産形成」講座 申込書

ふりがな 氏 名		連絡先	-	-
住 所	〒 -	一時保育	有	・ 無

令和５年度 生涯学習事業実績報告書

事業名	教養講座「睡眠」と「健康」の知恵袋講座				
区分	一般（教養） 単発講座				
目的	現代人の悩みの一つである「睡眠」について知ること、生活の質の向上を目指すことを目的に実施。不眠等の睡眠障害は、加齢、ストレス、生活リズムの乱れなどが原因とされており、つながりの深い健康との関係を学ぶ。				
内容	睡眠に関する正しい知識を知り、環境と悩み別に、その方法を実践することでよりよい睡眠をとれるようになる解決法を紹介。				
日時	令和6年3月9日（土） 午前10時00分 ～ 午前11時30分				
会場	田主丸アリーナ 第3研修室 （当初第2研修室を予定していたが、応募者多数のため、変更）				
受講料	無 料				
材料代	なし：テキスト等は明治安田生命が手配				
募集人数	先着20名	応募者数	17名	参加人数	14名
講師	明治安田生命保険相互会社 久留米支社 教育・育成課長 廣田 知子 氏				
支出	講師謝金・費用弁償：なし 久留米市との連携協定に基づく事業協力により無償				
広報	チラシ	120枚(各部局あて)、10枚(ゆめタウン配架)			
	SNS	LINE (2/26)			
	HP/広報	HP (2/16)			
	その他	ゆめタウン内情報コーナーへ配架			
備考 (成果/課題)	当日の講座前直前に講師から、事前の打合せと違った時間配分や、内容の変更を伝えられたため、戸惑うことがあった。今後は、より詳細に打合せを行う必要があると感じた。 2階体育館でバスケットボールの試合があっており、いつもに増してボールをつく音が会場に響き、内容が聞き取れなかったとの声が複数あった。週末の講座の際に、体育館を使用しないのに市で押さえておくことは難しいと思われるため、対策を検討しなければならない。 遠方から来られたり、初めて田主丸アリーナを訪れたりして遅刻して参加された方が一定いたため、今後、住所などを確認の上、広報や当選通知の際の案内を工夫する。 講座参加者から当日、電話連絡が入った時には、常直へつながり、講座会場が支所以外の場合、職員で対応ができないため、シルバーの方へ欠席連絡者の名前や会場までの道案内などを依頼しておく。				
担当者	山崎・坂本				

「睡眠」と「健康」の 知恵袋講座



「眠りたくてもなかなか眠れない」
「年齢とともに眠りが浅くなった」
など、睡眠のお悩みはありませんか？
眠りと健康の意外な関係をご紹介します

令和6年3月9日(土)
10:00～11:30

受講料：無料

会 場：田主丸アリーナ 第2研修室

講 師：明治安田生命久留米支社

定 員：先着20名

携行品：筆記具



申込締切

3月6日(水)

17時まで

※会場外ロビーにて
「野菜摂取レベル測定」「血管年齢測定」
を実施します。

一時保育あります(無料)

・生後6ヶ月～就学前まで ・講座申込時に受付

【申込先】久留米市田主丸総合支所 文化スポーツ課

住所：久留米市田主丸町田主丸459番地11

電話：0943-74-4000 FAX：0943-73-4030

窓口・電話 9時～17時まで(土日祝日を除く)

FAX・電子申請 24時間受付



お申し込みは
こちらから
☞

切り取り
「睡眠と健康」の知恵袋講座 申込書

ふりがな		連絡先	-	-
氏 名				
住 所	〒 -		一時保育	有 ・ 無

令和 5 年度 生涯学習事業実績報告書

事業名	「韓国の魅力再発見!!」		
区分	一般講座		
目的	田主丸地域の住民を主な対象とした各種講座の開設により、幅広い難題の生涯学習の推進・普及を図る。また、交流事業の紹介や日韓文化の比較により、異文化理解を進める。		
実施回数	1 回	会場	田主丸保健センター2 階調理実習室
募集人数	12 名	申込人数	23 名
講師	梶島 摩耶 先生		
実施日 内容 参加人数	3 月 22 日（金） 10:00～12:00	韓国の魅力を再発見すべく、前半スライド学習で文化を学び、後半では持帰り用のビビンバづくりに挑戦する。	21 名 （欠席 2 名）
広報	チラシ	120 枚(各部局あて窓口設置を依頼)、10 枚(ゆめタウン配架)	
	S N S	LINE (2/28)	
	H P / 広報	HP (2/15)	
	その他		
担当者	高橋・井福・佐藤		
材料代	食材分	10,500 円	500 円×21 名
支出	講師謝金	19,800 円	6,600 円×3h
備考 (成果/課題)	韓国文化＋韓国料理を一日で学ぶ盛りだくさんの一般講座。講師は韓国人男性をパートナーに持つ、梶島摩耶先生。 韓国人気は相変わらずのようで、申込みが定員(12 名)を大幅に上回り、23 名となったが、梶島先生の「ぜひ多くの方に韓国の魅力を知ってほしい」との願いもあり、23 名全員受講可とした。 欠席者の確認で、定刻を多少過ぎての開始となったうえ、炊飯スイッチの入れ忘れなどもあり、予定時刻を 30 分ほど押してしまい、託児や後片付けに支障をきたしてしまったことが反省点。また、感想の中で、託児室がすぐ隣だったことにより、子どもたちの声でスライド学習時、講師の声が聞きとりづらいなどの意見もあった。今回は預り人数が 7 名だったこともあり、受入れ人数の制限など、今後の課題となった。 反省点も多かった今回の講座だが、受講者には概ね好評のようで、来年度の企画にぜひ活かして、連続講座として実施できたらと思う。		



韓国の魅力再発見!!

～もっと知りたい！私たちの知らない韓国～

まだまだ知らない韓国の魅力について、一緒に学びませんか!!
この講座では、韓国の文化を学び、合わせて人気の韓国料理
「ビビンバ」づくりに挑戦します。



令和6年3月22日(金)

10:00～12:00

田主丸保健センター
2階調理実習室



講師：栴島 摩耶（かばしま まや）先生

摩耶先生のプチプロフィール

韓国人のパートナーを持つ摩耶先生。

普段から、日韓交流事業へ参画するなど韓日文化に精通。

材料費：500円

対象：高校生以上

定員：12名（申込多数の場合抽選→当選者のみ通知）

携行品：エプロン、三角巾、持帰り用袋、筆記具

一時保育あります(無料)

・生後6ヶ月～就学前まで ・講座申込時に受付

申込締切

3月6日(水)

17時まで

【申込み先】田主丸総合支所 文化スポーツ課

住所:久留米市田主丸町田主丸459-11

電話:0943-74-4000 F A X :0943-73-4030

窓口・電話 9時～17時まで（土日祝日を除く）

FAX・電子申請 24時間受付



お申込みは
こちらから



切り取り
「韓国の魅力再発見!!」

ふりがな 氏 名		連絡先	-	-
住 所	〒 -			一時保育 有 ・ 無

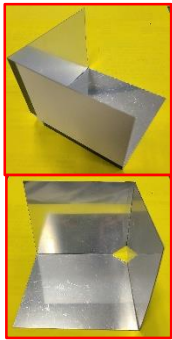
令和 5 年度 生涯学習事業実績報告書

事業名	冬休み小学生ものづくり教室(立体万華鏡をつくろう)		
区分	青少年事業		
目的	冬休みにおける小学生ものづくり教室を開催し、ものづくりの楽しさを体験する。		
実施回数	1 回	会場	田主丸保健センター2 階研修室
募集人数	24 名	申込人数	20 名
講師	東 裕大先生		
実施日 内 容 参加人数	12月26日(火) 10:00～12:00	立方体万華鏡のキットを利用。下書きした絵柄を専用器具で削り、キットを立方体に組み立てて万華鏡を完成させる。	17 名 前日キャンセル:1 名 当日キャンセル:2 名 (きょうだい児)
広 報	チラシ	240 枚(各部局あて) 1,025 枚(田主丸地区 7 小学校あて) 20 枚(ゆめタウン配架)	
	S N S	LINE (12/11)	
	H P /広報	HP (11/9)	
	その他		
担当者	佐藤、高橋		
材 料 代	万華鏡キット	10,200 円	600 円×17 名
支 出	講師謝金	19,800 円	6,600 円×3h
備 考 (成果/課題)	田主丸まちづくり振興会の土曜塾にて実施された講座を、生涯学習事業にて実施。申込み開始時は応募の伸び悩みがあり心配されたが、最終的に 20 名の応募(キャンセル 3 名: 当日 17 名)で実施となった。小学生向け講座のチラシ配布時期に関しては、あまり早すぎるのもよくないようで、今後よくよく検討して配布しなければとの反省点。 講師お一人で、17 名の受講生を対応。同じ時間帯に組み立ての工程が集中し、少々子どもたちを待たせてしまう場面もあった。講座の内容や講師の指導法によって異なるかもしれないが、今回のような工作物は、私たちも前もってレクチャーを受け、もう少しお手伝いできる状態にすべきなのかなとも思う。 今回、急遽当日キャンセルなどあったが、見学の保護者にお声がけしたところ、有料にもかかわらず、快くご自身もキットを購入され、一緒に万華鏡づくりに参加してくださったお父様もいらっしゃったりと、和気あいあいとした雰囲気の中で講座を終えることができ本当に良かった。		

冬休み小学生ものづくり教室 簡単！きれい！ 立体万華鏡をつくろう！！

【日時】

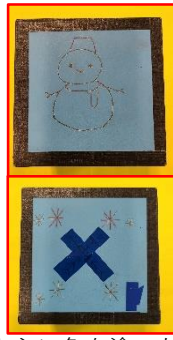
12/26(火)
10時00分
～12時00分



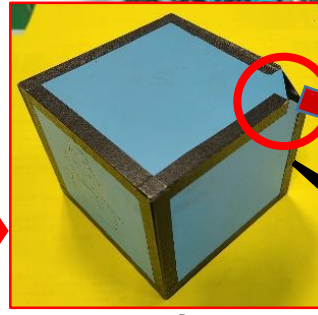
立方体の三面を組み立てる



残りの三面、絵を描いて削る



さらに色を塗ったりテープを張ったり



組み立て完成!!

ココからのぞいてみると...

【場所】 **田主丸保健センター 2階研修室**
(田主丸総合支所内)

- 講師 東 裕大氏
- 定員 24名※申込多数の場合抽選(当選者のみ通知)
- 対象 小学生(1～6年生)
- 材料費 600円
- 携行品 なし

申込締切

12/15(金)
17時まで

※申込用紙をご持参の方は、田主丸総合支所・2階文化スポーツ課まで直接お持ちください。
小学校では受付けておりません。

【申込先】 田主丸総合支所 文化スポーツ課
住所：久留米市田主丸町田主丸459-11
電話：0943-74-4000 FAX：0943-73-4030
窓口・電話(9時～17時、土日祝除く) FAX・電子申請(24時間受付)



☞お申し込みはこちらから

冬休み小学生ものづくり教室

ふりがな 氏 名	学校名 学 年	小学校 年	連絡先	—
ふりがな 保護者名	住 所	〒 —		

令和 5 年度 生涯学習事業実績報告書

事業名	小学生ものづくり教室「親子でスイーツ作り」		
区分	青少年事業		
目的	小学生向けのお菓子づくり教室を開催し、調理の楽しさを学習するとともに、保護者との交流時間を提供する。		
実施回数	1 回	会場	田主丸保健センター・1 階調理実習室
募集人数	1 0 組 (小学生＋保護者)	申込人数	5 0 組
講師	千代田 由紀 先生 (LL アドバイザー)		
実施日 内 容 参加人数	令和 6 年 1 月 28 日(日)	小学生とその保護者のペアで、バレンタインデー向けのスイーツ作りを行う。メニューは、プチチョコケーキ(6 ケ)と生チョコ。	1 0 組
広 報	チラシ	1, 100 枚(田主丸地区小学校× 7 校)、120 枚(各部局あて)、10 枚(ゆめタウン配架)	
	S N S	LINE(1/13)	
	H P / 広報	HP(12/28)	
	その他		
担当者	佐藤・高橋		
材料代	食材分(チョコレート・小麦粉他)	16, 000 円	1, 600 円×10 組
支出	講師謝金	5, 000 円	LL アドバイザー
備考 (成果/課題)	小学生を対象に、その保護者とのペアでスイーツ作りに挑戦。もともと人気の調理系講座ではあったが、電子申請での手軽さも相まってか、定員をはるかに上回る 50 組の申込みがあった。また、LINE やホームページでこの講座を知ったという方も多く、市民のみなさんが、普段から市のホームページや LINE を利用してくださっていることを、あらためて実感した。 講座のほうは、少し時間は押したものの、1 時間半の短時間で本格的なチョコやプチケーキを作ることできて、皆さん満足していらっしやった。 調理系は、正直、準備にも手間がかかるなど大変ではあるが、今後も企画は継続していく必要があると思った。		



小学生ものづくり教室

親子でスイーツ作り

令和6年1月28日(月)
10:00~12:00



♡メニュー♡
・プチチョコケーキ
・生チョコ

【場所】田主丸保健センター 2階調理実習室
(田主丸総合支所内)

- 講師 千代田 由紀先生
- 定員 ペア10組
※申込多数の場合抽選(当選者のみ通知)
- 対象 小学生(1~6年生)とその保護者
※祖父母等との参加も可
- 材料費 1組: 1,600円
- 携行品 エプロン、三角巾、持帰り用袋

申込締切

1/17(水)
17時まで

※申込用紙をご持参の方は、田主丸総合支所・2階文化スポーツ課まで直接お持ちください。
小学校では受付けておりません。

一時保育承ります(無料)

- ・生後6ヶ月~就学前まで
- ・講座申込時に受付

【申込先】 田主丸総合支所 文化スポーツ課
住所: 久留米市田主丸町田主丸459-11
電話: 0943-74-4000 FAX: 0943-73-4030
窓口・電話(9時~17時、土日祝除く) FAX・電子申請(24時間受付)



☎お申し込みは
こちらから

切り取り
親子でスイーツづくり

ふりがな 氏 名	学校名 学 年	小学校 年	連絡先	—	—
ふりがな 保護者名	住 所	〒	—		

令和 5 年度 生涯学習事業実績報告書

事業名	春休み・子どもパンづくり教室		
区分	青少年事業		
目的	春休みにおける、子ども向けパンづくり教室を開催し、調理の楽しさを学習する。		
実施回数	1 回	会 場	田主丸保健センター・2 階調理実習室
募集人数	2 4 名	申込人数	5 5 名
講 師	安倍 千恵 先生「日々のパン講師(田主丸)」		
実 施 日 内 容 参加人数	令和 6 年 3 月 26 日 (火)	小・中学生対象の講座。ちようちょパン(ジャムを塗った生地をちようちょに見立てて丸める)と、いもむしパン(ミニソーセージを生地で巻く)の 2 種類を作成。 当日は先生が準備した生地を形成→焼き上げ→試食。受講生がこねた生地はお持ち帰り分とする(ちょうど持ち帰った頃に発酵が完了し、家庭で焼き上げが可能となる)。	2 3 名 (欠席：1 名)
広 報	チラシ	1,200 枚(田主丸地区小学校× 7 校+田主丸中学校)、120 枚(各部局あて)、10 枚(ゆめタウン配架)	
	SNS	LINE (3/3)	
	HP/広報	HP (2/26)	
	その他		
担 当 者	蒲池・佐藤・高橋		
材 料 代	食材分	12,000 円	500 円×24 名
支 出	講師謝金	19,800 円	6,600 円×3h
備 考 (成果/課題)	普段から土曜塾などで子ども向けのパン教室を実施されている安倍先生の講座。 やはり子ども向けの調理系は人気で、定員 24 名に対して、55 名の応募あり。 当日の受講者は、4 年生以下の割合が多く、思いのほか調理に時間がかかり、終了予定時間を 10 分ほど過ぎてしまった。また、以前、中学生が対象となる料理講座がなかなか無いとのご意見があり、今回、対象を小学生～中学生に広げて募集をかけたが、申込みはすべて小学生だった。今後、講座の内容(調理メニュー)と対象範囲の見直しが必要かと思う。 講座自体は、手作りパンのほかに、安倍先生が仕込んでおかれた生地を使ってピザのトッピング→焼き上げ→試食まで、みんな大満足で帰っていく姿に安堵した。		

春休み 子どもパンづくり教室

ジャムを塗って巻いた“ちょうちょパン”と、ウインナーをくるっと巻いた“いもむしパン”の2種類作ります。

令和6年
3月26日(火)
10:00～12:00

田主丸保健センター
2階調理実習室
(田主丸総合支所内)



- 講師 安倍 千恵 先生(日々のパン)
- 定員 24名
※申込多数の場合抽選(当選者のみ通知)
- 対象 小学生(1～6年生)、中学生(1～3年生)
※きょうだいで参加も一人ずつお申し込みください
- 材料費 500円
- 携行品 エプロン、三角巾、手拭きタオル、
飲料用水筒、筆記具、
保冷バッグ(お弁当箱サイズ)、保冷剤

【申込先】 田主丸総合支所 文化スポーツ課
住所：久留米市田主丸町田主丸459-11
電話：0943-74-4000 FAX：0943-73-4030
窓口・電話(9時～17時、土日祝除く) FAX・電子申請(24時間受付)

※小麦・乳製品を使用します。アレルギーの方はご注意ください。

申込締切

3/11(月)
17時まで

※申込用紙をご持参の方は、田主丸総合支所・2階文化スポーツ課まで直接お持ちください。
小学校・中学校では受付けておりません。



☎お申し込みはこちらから

切り取り
子どもパンづくり教室

ふりがな 氏 名	学校名 学 年	小・中学校 年	連絡先	—
ふりがな 保護者名	住 所	〒	—	—

令和5年度 生涯学習事業実績報告書

事業名	～おとうさん・おじいちゃんで作る～親子料理教室		
区分	男女共同参画		
目的	生活的自立を目指して、料理の基本を学び、家事への男性の参画を促進する親子ペアにすることによって、応募者の増大を図る		
実施回数	1回	会場	調理実習室
募集人数	ペア8組	申込人数	ペア11組
講師	持丸葉子先生		
実施日 内容 参加人数	5月14日(日) 10:00～12:00	男女共同参画のため、対象者を男性(おとうさんもしくはおじいちゃん)と、その子ども(孫)とする。 当日は母の日であることから、出来上がったカレーをお母さんへのプレゼントにすることも追記。 [メニュー] ・バターチキンカレー ・ターメリックライス ・チャイプリン	ペア 8組
広報	チラシ	240枚 各部局あて窓口設置を依頼	
	SNS	LINE (4/29)	
	HP/広報	HP (4/20)	
	その他		
担当者	山崎補佐、高橋、佐藤		
材料代	食材分	1,000円	1,000円×8組
支出	講師謝金	19,800円	6,600円×3h
備考 (成果/課題)	今回の講座は、男女共同参画のための企画であるが、応募者の増大をねらい対象を親子ペアとし小学校からの配布を依頼。学校ごとの判断により配慮していただく旨を書面に明記はしていたが、一部の学校より、ひとり親世帯が増えている昨今、学校から全生徒への配布及び配置することは不可とのことで、チラシの返却等もあった。今後、チラシの打ち出し方など細心の注意が必要であると痛感。 これに対し、今回初めて「電子申請」での申込みを実施。田主丸地域外の申込みも多数あり、募集期間が短かった割には定員越えとなり、非常によかった。当日は、父+子のペア6組、祖父+孫のペア2組の参加。皆さん調理の合間に洗い物をしたり手際よく作業され、滞りなく講座も終了。次回は試食時間を設け、味の感想などもぜひ伺いたい。		

男女共同参画

～おとうさん・おじいちゃんと作る～

親子料理教室

【日時】

5/14(日)

～Happy Mother's day～

10時00分
～12時00分

【場所】

そよ風ホール 調理実習室

一時保育承ります(無料)

- ・生後6ヶ月～就学前まで
- ・講座申込時に受付(先着5名)

- 講師 持丸葉子先生
- 定員・対象 8組 小学生(1～6年生)と男性保護者
- 材料費 一組(保護者+子): 1,000円
- 携行品 お米(1組:2合)、持帰り用タッパー(カレー用・ごはん用)、エプロン、手拭きタオル、飲料品
- 申込方法 窓口・電話・FAX・QRコード(FAX・QRコードは24時間受付)
- 申込先 田主丸総合支所 文化スポーツ課(そよ風ホール内)

住所: 久留米市田主丸町田主丸770-1

電話: 0943-74-4000

FAX: 0943-73-4030

今年の母の日の
プレゼントは、

これに決まり!!



メニュー

- バターチキンカレー
- ターメリックライス
- チャイミルクプリン

※試食はございません



申込締切

5/1(月)
17時までお申し込みは
こちらから

親子料理教室

ふりがな			ふりがな		
氏 名			参加保護者名		
学 校 名	小学校	連絡先	—		
学 年	年		—		
住 所	〒 —			託児の有無	有・無