

令和6年度 食と健康部会活動報告

別添資料

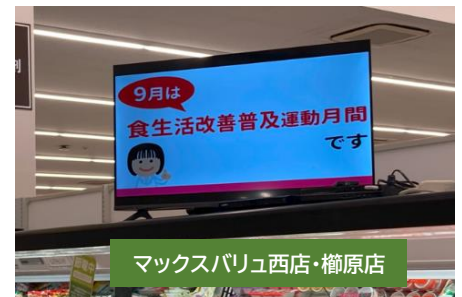
(R7年3月末)

●個別施策1 生活習慣病予防・改善のための食育推進

健康づくりを支える食環境整備の取組として、9月「食生活改善普及運動月間」に合わせて、啓発を実施しました。1日の野菜摂取量は、目標まで1皿分(およそ70g)不足していることから、「毎日野菜をプラス1皿」多くとることを目標に、啓発動画や掲示物、キャンペーンをくるめ健康づくり応援店と協働して啓発をしました。加えて、野菜を食べよう啓発キャンペーンを実施しました。

スーパーのデジタルサイネージやテレビを使った啓発動画の放映

店舗設置のデジタルサイネージやビデオを使用して、動画を放映しました(3店)。



応援店で啓発POPを掲示

くるめ健康づくり応援店に掲示を依頼しました。



プライスレールへ掲示



<ゆめタウン久留米 青果スタッフへのインタビュー>

啓発POPは、くるっばや野菜のイラスト付きで、とてもかわいいです。普段の食事でも、なかなか野菜を十分にとれていない方も含めて、お客様の目にとまりやすいPOPは、意識付けの効果があるように思います。野菜の価格が安定しない中、カット野菜を利用する方も増えているように感じます。

スーパーでの野菜を食べようキャンペーンの実施

「やさいの日」8月31日に、応援店登録のザ・ビッグ久留米すわの店舗内にて、キューピー株式会社の協力のもと、野菜を食べよう啓発キャンペーンを実施しました。



●個別施策2 生涯を通じた切れ目のない食育推進

引き続き、地域における啓発、若い世代への食育推進、情報発信に取り組みました。

地域で、動画で、生活習慣病予防を啓発

生活習慣病予防のための食事のポイントと献立・レシピの紹介を行っています。食生活改善推進員の方々により、地域では調理実習を行うなどの活動を継続しています。



また、同じメニューを YouTube 動画でも配信しており、いつでも手軽に何度でも視聴できます。動画はイベントや食育教室でも活用しています。

加えて、福岡県が行う減塩プロジェクト「TRY スマソる？」内の COOK！ソマソる？に、市町村レシピとして久留米市のホームページをリンクしています。



おすすめ献立を動画で紹介しています↑



大学生等への食育教室の実施

食や健康に関する講話に加え、簡単な調理体験を組み合わせ、楽しく学んでももらいました。



高校・大学等への食育ポスター配布

市内の高校や大学等 18 校に、バランスのよい食事や適塩に関するポスターを配布しました。

