

令和５年度 第３回 「健康くるめ２１」計画推進協議会議事録 要旨	
日時	令和５年１０月２６日（木）１９時００分から２０時００分
場所	久留米市職員会館メルクス ３階会議室
出席者	委員１１名 山下（裕）会長、三宮副会長、岡委員、名嶋委員、野田委員、稲益委員、尾花委員、田中委員、島津委員、田中委員、藤村委員
欠席者	委員９名 杉岡委員、吉田（典）委員、重松委員、山下（浩）委員、舟越委員、笠委員、吉田（裕）委員、和田委員、笠野委員
傍聴者	なし
議事次第	１ 開会 ２ 議題 （１）第２期健康くるめ２１計画（案）について ３ その他 ４ 閉会
配布資料	資料① 第３期健康くるめ２１計画（案）
議事	
１ 開会	■出席委員及び欠席委員の確認、開会あいさつ ■傍聴希望者の確認 ⇒ 傍聴希望者なし
２ 議題 ＜事務局＞	（１）第３期健康くるめ２１計画（案）について 配布資料により、第３期健康くるめ２１計画（案）の内容を説明 【質疑応答要旨】
＜委 員＞	目標値の年度は、ほとんどが令和１５年度で設定されているが、令和１６年度で設定されているものもある。どうしてか。
＜事務局＞	第３期計画（案）では、最終評価年度を令和１６年度としているため、ほとんどの指標の目標値を、最終評価の前年度である令和１５年度で設定している。ただし、市民アンケート調査の数値を目標値に設定している指標については、アンケート調査を最終評価年度に実施するため、令和１６年度と設定している。
＜委 員＞	計画（案）２４ページ「日常生活における歩数の増加」の目標値については、どの世代をターゲットに設定しているのか。現役世代と高齢者を同じ目標として設定しているのか。
＜事務局＞	目標値 ８,０００ 歩は、全世代を平均した目標値である。年代によって目標歩数は変わると考えており、詳細には、２０～６４歳と６５歳以上に分けて現状値と目標値を設定したいと考えている。
＜委 員＞	現役世代としての目標値は、８,０００ 歩より高いのか。
＜事務局＞	現役世代で ８,０００ 歩、６５ 歳以上で ６,０００ 歩を考えている。

<委 員>	全体平均で 8,000 歩なら、現役世代は 8,000 歩より多く、65 歳以上も 6,000 歩以上歩かないといけなと考えるが、どうか。
<事務局>	歩数データは、「健康に関するアンケート調査」の結果に基づいている。現状値は、20～64 歳男性が約 7,000 歩、女性が約 8,000 歩。65 歳以上の男性が約 5,000 歩、女性が約 6,000 歩。年齢ごとの母数が異なる部分はあるが、全体平均を出し、目標値を置いている。年齢別の目標については、国の目標である 20～64 歳 8,000 歩、65 歳以上 6,000 歩を踏まえている。
<委 員>	スポーツ活動だけではなく文化活動も減少し、全体で高齢化が進んでいる。歩数については、実は現役世代より高齢者の方が多いのではないと思う。現役世代は毎日歩けないが、高齢者は歩ける。スポーツ活動などの機会が減少して歩数が減少していると思う。
<委 員>	若い世代は、土日により歩くとよいというデータもあるようだ。
<委 員>	「くるめ健康のびのびポイントアプリ事業」の目標値は、現状値の約 10 倍だが、高齢者には参加することが難しい。参加者の年齢構成はどうなっているのか。また、賞品などもあるが、どれくらい実施しているのか。
<事務局>	現在は、約 5,500 件のダウンロード件数になっており、現状値からは 2,000 件ほど増加している。 年齢構成は、65 歳以上が全体の約 35%を占めている。ダウンロードの支援については、窓口に来所される際の支援や、職員が地域等のイベントでブースを出して直接案内をしている。賞品抽選は、電子クオカード抽選を毎月実施し、年に 1 回地場産品の抽選も行っている。
<委 員>	「くるめ健康のびのびポイント事業」では、校区単位でのチーム対抗戦や個人対抗のイベントが、以前実施されている。 アプリのダウンロード方法が分からない人には、校区コミュニティセンターでその手伝いをしたり、スマホ教室の内容に取り入れたりもした。地域から広げていく方法もあると思う。
<委 員>	久留米市の公式 LINE で配信したりすると、若い人の利用者も増えるのではないか。若い世代が利用すれば親にも広がり、参加者は増えていくのではないか。
<事務局>	公式 LINE での配信にも取り組んでおり、Instagram や Facebook での期間限定の広告配信も実施した。配信後はダウンロード数も増えている。今後も取り組んでいきたい。
<委 員>	中学生もスマートフォンを持っているので、18 歳以上ではなく中学生や高校生にも参加してもらってよいのではないかと思う。肥満などは小学生から始まっていて、子どもの方がスマートフォンも使い慣れている。
<委 員>	「くるめ健康のびのびポイント事業」については、初めて知ったが、保護者世代はダウンロードなど気軽にできると思うので、紹介していくと参加者を増や

<委 員> <事務局> <会 長>	しやすいのではないかと思います。 くるめ健康のびのびポイントアプリについては、今後も周知に力をいれていきたい。 【審議】 最終評価報告書については、本日、皆様から頂戴したご意見等を踏まえ、事務局にて検討を行うということでよろしいでしょうか。 《異議なし》
3 その他	※特になし
4 閉会	■事務局から今後の会議開催予定等を説明し、閉会