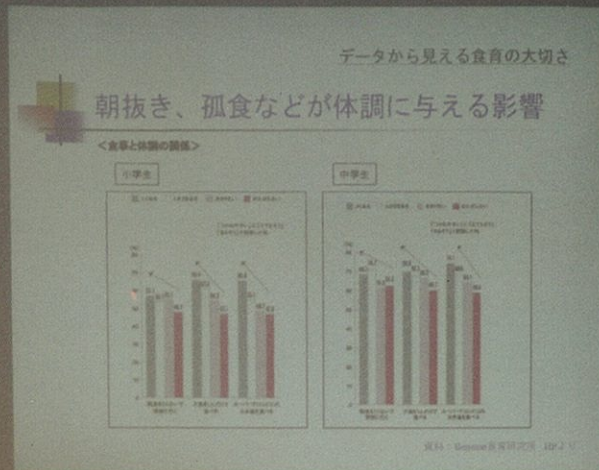


—食卓からの健康づくり— みづま食育まつり

主催：久留米市 久留米市教育委員会 久留米市食育推進会議



食育の大切さを伝える事例発表

〔健全な食生活への理解の促進、地域特有の食文化の継承に向けて〕

市民参加型の食育まつりを開催し 市民みんなが参加する「食育」を推進

みづま食育まつり



地元産の農産物を使った料理の試食コーナー

久留米市では平成19年に策定した食育推進プランの一つの視点である「市民みんなが参加する食育」を推進するため、市民参加型のイベント「食育まつり」を毎年開催しています。

平成22年度は、8月に「食育祭 in くるめ」、2月に「みづま食育まつり」を開催しました。

「食卓からの健康づくり」をテーマに開催された「みづま食育まつり」では、事例発表や食育講演などのセミナー、三潞地域の小・中学校の食育活動についてまとめたパネルの展示、ハトムギなど地域の特産品を主材料に使った料理の試食などの催しを行い、市民みんなで食育の大切さを再確認し、地域の「食」と「農」を共有する場となりました。