

# 食育通信10月号



毎月19日は「食育の日」です。

食育の日に食育の話題に触れることにより、より食育に親しみましょう。

今月の特集は

## 楽しく学ぼう！食育ギャラリー

です。

「食育」をテーマとする食育ギャラリーを開催します。

食育推進部会、関連団体全6ブースで、食育に関する体験やクイズなどを実施しています。

みんなで参加し、「食育」について、楽しみながら学びましょう。

日時：令和6年11月9日（土）10日（日）  
両日とも10:00～16:00

場所：久留米市百年公園 多目的広場 **雨天決行**

※第50回ふるさとくるめ農業まつりと同時開催

久留米市は、平成18年11月に

「久留米市食育都市宣言」を行い、

「市民みんなが食への理解を深め、

生涯にわたり健全な食生活を実践

するまち」を目標像としています。

### 食と健康部会

- 「食育謎解きクイズ」
- バランスの良い食事レシピの配布
- [くるめのびのびポイント付与](#)
- まちかど栄養・糖尿病予防健康相談(10日午前のみ)



### 子ども食育部会

- 「学校給食マスターを目指そう！」調理機器クイズ
- 学校給食フードモデル展示
- 朝ごはんレシピカード設置
- 学校給食、朝ごはんレシピ動画配信



### 地産地消部会

- 「地産地消クイズ」、地産地消農産物ぬりえコーナー
- 地産地消農産物レシピ設置
- 地産地消パネル設置



### 食の循環部会

- 「セブン-イレブンと食育・環境について考えよう！」
- 食育パネル・ペットボトル回収デモ機設置



### スタンプラリー開催！

スタンプを集めて、素敵な景品をもらおう！

～各ブースにスタンプを設置～



### 久留米ヤクルト販売(株)

- 腸に関するクイズ
- わなげ
- パネル展示



### (一社)MOAインターナショナル

- 自然農法農産物、パネル展示
- 自然農法ビデオ放映



【令和5年度「食育ギャラリー」の様子】

詳しくは、[久留米市公式ホームページ『食育ギャラリー』](#)のページをご覧ください。

食育通信は、**食育の日**に久留米市ホームページ、久留米市公式LINEで発信します。

食育関連イベント情報は、[久留米公式ホームページ『食育通信・食育イベント』](#)のページをご覧ください。

来月11月号の特集は「おやつのとり方」です。お楽しみに。

久留米市食育推進会議事務局(食育通信担当：久留米市農政部農業の魅力促進課)

TEL：0942-30-9165 FAX：0942-30-9717 E-mail：noumi@city.kurume.lg.jp