

食育通信10月号

毎月19日は「食育の日」です。

食育の日に食育の話題に触れることにより、より食育に親しみましょう。

今月の特集は

「食育ギャラリーの開催」

です。

今年度、「食育」をテーマとする『食育ギャラリー』を初めて開催します。

食育に関する展示やクイズを行いますので、ご家族やご友人と一緒に遊びに来て下さい。

会場で「見て」「知って」楽しみながら「食の大切さ」を学びましょう。

日時：令和4年11月12日（土）13日（日）9：30～16：00 **雨天決行**

会場：久留米百年公園 多目的広場

※第48回ふるさとくるめ農業まつりと同時開催です。



食育推進会議	食と健康部会	<ul style="list-style-type: none"> 「食育動画で学ぼう～おいしく食べて楽しく健康づくり～」動画視聴によるクイズ 食事バランスに関する啓発展示 	
	子ども食育部会	<ul style="list-style-type: none"> 「朝ごはんや栄養バランスについて考えよう」～クイズでチェック～ 学校給食、子どものおやつ、共食に関するパネル展示 QRコードを使ったレシピ設置 	
	食の循環部会	<ul style="list-style-type: none"> 「食べ物を無駄なくおいしく食べよう」食品ロスに関するパネル展示 食品ロス、食育に関するチラシ配布 	
	地産地消部会	<ul style="list-style-type: none"> 「久留米産農産物を食べよう」久留米産農産物をつかったレシピ集 「くるめさん旬レシピ」配布 地産地消に関するパネル展示 	
久留米信愛短期大学	<ul style="list-style-type: none"> 「フードプロジェクト活動（食育）とレシピの紹介」ポスター展示 		
久留米ヤクルト販売（株）	<ul style="list-style-type: none"> 「健腸ラボ」～楽しく学ぼう！おなかのこと～ 動画視聴 腸内環境、おなかに関するパネル展示 		
一般社団法人 MOAインターナショナル	<ul style="list-style-type: none"> 自然農法のパネル展示、生産者による説明 自然農法産物展示（里芋、紫つくね芋、南瓜、その他） 		

詳しいことは、[久留米市公式ホームページ『食育ギャラリー』](#)のページをご覧ください。

- ☆**新型コロナウイルス感染防止対策**を行い開催します。
ご来場の際は、マスクや手洗いにご協力をお願いします。
またご来場の際は、公共交通機関のご利用にもご協力をお願いします。

食育通信は、食育の日に久留米市ホームページ、久留米市公式LINEにおいて発信します。

食育関連イベント情報は、[久留米公式ホームページ『食育通信・食育イベント』](#)のページをご覧ください。

来月11月号の特集は「朝食を毎日食べよう！」です。お楽しみに。

久留米市食育推進会議事務局（久留米市農政部農業の魅力促進課内）

TEL：0942-30-9165 FAX：0942-30-9717 E-mail：noumi@city.kurume.lg.jp

