

## 共通施策

# 食育への理解と関心を高める

### 【施策目標】

市民全体を対象に、イベントの開催や広報誌等を使った情報発信などを行い、食育への理解と関心を高めます。



◀くるめ食育フェスタの体験イベント

### 個別施策1 / 市民全体を対象とした情報発信

#### <主な事業>

#### ① 食育に関する事業・イベント等の情報提供

- ◆「食育フェスタ」を開催
- ◆食育通信の発行や市ホームページ、広報誌を活用した情報発信



くるめ食育フェスタの展示・相談コーナー▶

	目標指標項目	現状値(H26年度)	目標値(H32年度)
個別施策1	食育に関心を持つ市民(20、30歳代)の割合	68%	73%

## 市民の行動指針 … 生活の様々な場面で皆さんに行動していただきたいこと

### 食に関する正しい知識を身につけ、栄養バランスの良い食事を心がけます

食に関する情報に関心を持ち、「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、「食事バランスガイド」などを参考に、栄養バランスの良い食事を心がけます。

### 朝食を食べる食習慣を身につけます

一日の活力となる“朝ごはん”を毎日食べ、家族や友人などと食卓を囲み、食事をとる食習慣を身に付けます。また、子どもたちにも食習慣を伝えていきます。

### 食や生産者への感謝の気持ちを持って、限りある資源を大切にします

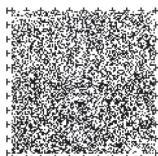
動物や植物などのいのちをいただくことに感謝し、生産者や料理を作ってくれる人に感謝の気持ちを持って、限りある資源を大切にします。

### ふるさとの自然環境を守り、久留米の食をいただきます

耳納連山や筑後川、田畑など食を生み出すふるさと久留米の自然環境を守り、筑後平野の肥沃な大地で生産された久留米産農産物を積極的にいただきます。

### 食育を次世代へ伝え、つなげます

食に関する知識や食文化、食への感謝の気持ちなどを子どもや若い世代に伝え、食育の取組を次世代につなげていきます。



## 第3次 久留米市食育推進プラン H28年度—H32年度

発行日 / 平成28年4月

発行者 / 久留米市農政部農政課

〒830-8520 久留米市城南町15-3 TEL(0942)30-9163 FAX(0942)30-9717

E-mail nousei@city.kurume.fukuoka.jp