

基本施策Ⅰ 生きる力を育む食育

【施策目標】

子どもが健やかに成長し、生涯にわたって健康に生きる力を育むために、正しい知識と望ましい食習慣を身につける食育を推進します。

個別施策1 / 食に関する指導の充実

- ① 久留米市栄養教諭等研究会の活動の推進
 - ◆ 全小中学校を対象とした、栄養教諭等による食育の授業や短時間の食育指導
 - ◆ 料理教室や保護者向けの通信など、授業以外の食育推進活動の支援



【栄養教諭による小学校での食育授業】

個別施策2 / 家庭への食育啓発の促進

- ① 食育啓発促進校のPTAが行う食育啓発への支援
 - ◆ 毎年5～6校を食育啓発促進校に指定し、PTAの取組を支援
 - ◆ 食育啓発促進校が次年度以降も取組が継続できるように支援



【小学校PTAによる食育講演会】

個別施策3 / 学校給食を通じた食育の推進

- ① 給食時間における食に関する指導
 - ◆ 学校給食を教科等と関連した、「生きた教材」として活用
- ② 学校給食への久留米産農産物の導入促進
 - ◆ 毎月2回「地場産給食の日」を実施
 - ◆ 久留米産農産物を使用した新規献立を考案するなど、献立を充実



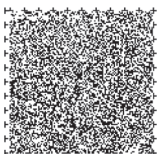
【地場産給食の日の献立
(ミズナ、ゴボウ、大豆、コマツナ、米が地場産)】

個別施策4 / 保育所、幼稚園、認定こども園での給食や活動を通じた食育の推進

- ① 子どもに適した給食の提供と食育活動の継続
 - ◆ 子どもたちの発育や健康状態などに応じて、適切な食事計画や献立を作成するため、情報提供や研修等を開催
- ② 保護者への食支援
 - ◆ 給食試食会、親子クッキング、食育講座など保護者への食支援



【保育園での親子クッキング】



個別施策5 / 子育て支援事業等を通じた食育の推進

- ① 地域子育て支援センター等での食育事業
 - ◆ 食育講座や離乳食相談会を通じて、共食など家庭での正しい食習慣を推進
- ② 幼児の食に関する情報の提供
 - ◆ 冊子やインターネットを使った幼児食レシピの紹介やイベント等での啓発
- ③ 多様な暮らしに配慮した子どもへの食支援
 - ◆ 子ども食堂への支援等、食生活の向上と望ましい食習慣の形成支援



【地域子育て支援センターの食育講座】



【子どもたちに食べさせたい料理のレシピ集】



【子ども食堂での食事】

	目標指標項目	現状値(H26年度)		目標値(H32年度)	
個別施策1	栄養教諭等が食育の授業や短時間の食育指導を実施した学校数の総計	53/63校(84%) (H27年度)		63/63校(100%)	
個別施策2	食育啓発促進校に指定された学校数の総計	34/63校(54%) (H27年度)		63/63校(100%)	
	朝食を欠食する小・中学生の割合 (全国学力・学習状況調査)	小学生 1.2% 中学生 1.9% (H27年度)		小学生 0.8% 中学生 1.8%	
個別施策3	残食率の平均値 (学校給食栄養月報)	小学校	米 2.4% パン 3.4% 副食 2.2%	小学校	米 2.0% パン 3.0% 副食 2.0%
		中学校	米 4.7% パン 3.5% 副食 3.2%	中学校	米 4.0% パン 3.0% 副食 3.0%
	学校給食で導入した久留米産農産物の使用割合	49%		50%(20t増)	
個別施策4	保護者に対して2種類以上の食育啓発を行っている保育所・幼稚園・認定こども園の割合	83.5%(81/97園)		100%(97/97園)	
個別施策5	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる3歳児の1週間当たりの「共食」の回数(3歳児健診票)	— (H28年度実績値)		+1回/週	

