

楽しい食育 私たちの取り組み



久留米信愛短期大学

くるめフォーラム参画

私たちの学びのスタート

行政やNPO法人の方から
久留米の「食」に関する課題を伺い
私たちの視点で考えた
対応策を発表しました。



食育フェスタ参画

私たちの学びの実践



2011年から始まった「食育フェスタ」に毎回参画し、来場者に私たちの活動を報告したり
久留米の農産物を使ったレシピカードを配布して、とても喜んでいただきました。
近年は、「たべもの」について考えるゲームを作成し、一緒に楽しみました。



食育授業

私たちの学びの成果



信愛幼稚園児と食べ物のはたらきについてゲームで学習！久留米特産「カリブロ」を紙芝居で紹介！

久留米特産の**カリブロ**
知ってる？



絵本になったカリブロ君



久留米市庁舎で贈呈式

「エコ」をテーマに活動

私たちの学びの発展

2018年から久留米市環境部の「食の循環体験」でエコ・クッキングを実施しています。私たちが考えた廃棄が少ない簡単レシピを基に、子どもたちと一緒に料理をしてきました。

2020年は、コロナ禍で実施できなかったため、動画を作成しました。

久留米市環境部のポータルサイト『ecoco「エココ」』で配信されています。ぜひご覧ください。



2019年からは、フードデザイン学科公開講座の一環で学生主体の料理教室を開催しています。2020、21年は「エコ・クッキング」をテーマに地域の小学生や一般の方に参加いただきました。

捨てる所を
少なくしようね。



食育ボランティア

「食べる」ことの大切さを伝える

NPO法人が開設する無料塾の子どもたちに「作る」こと、「食べる」ことの楽しさと大切さを伝えています。



包丁を上手に
使えるかな？



地域活動に参画



久留米中央卸売市場まつり
地元菓子店と私たちのコラボ商品
『くるめ信愛菓』を
販売しました。



食と健康の和協議体への参画
2018~2020年度までの3年間
聴覚に障害のある方たちへの
食育講座と調理ボランティアを行いました。