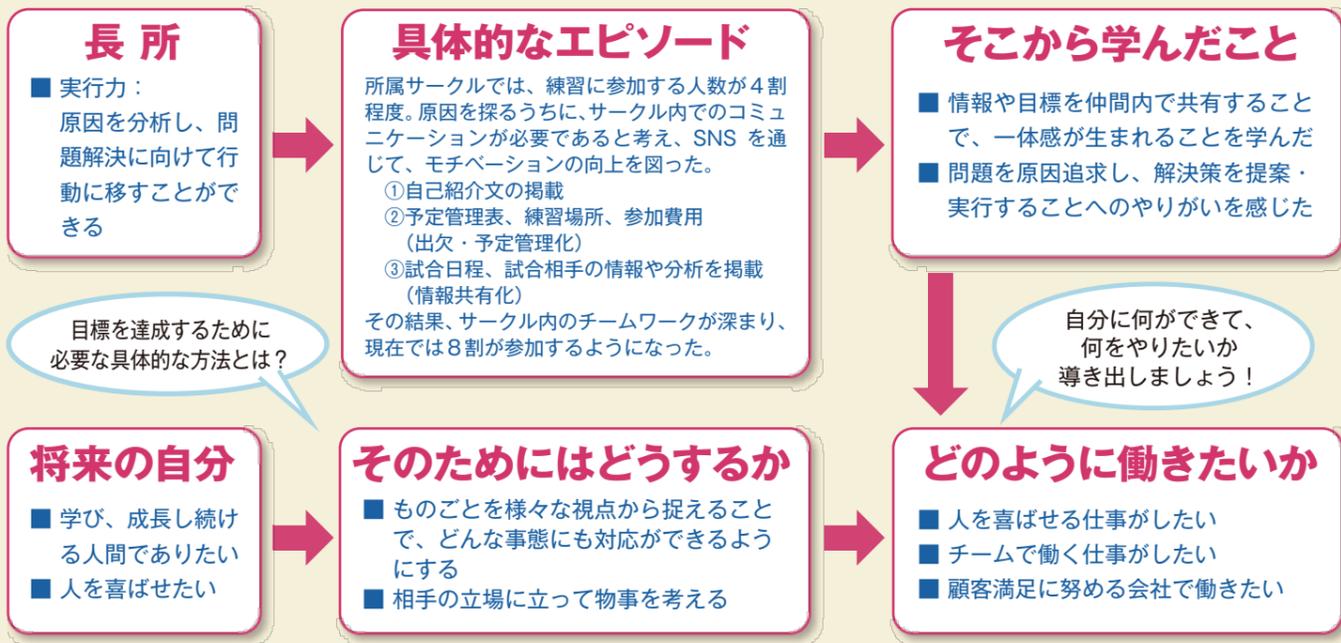


## 自己分析チェックシート作成例

	小 / 中 / 高	大学 (短大・専門時代)	将来像	
得意科目	国語、英語	日本文学	信念(モットー)	後悔ないようにいつも全力
不得意科目	数学	社会経済学	自分を変えた最も大きな出来事	サークルのリーダーに任命されたこと
部活動	水泳クラブ(小学校/習い事) バスケットボール(中・高/部活)	バスケットボール サークル	将来生かしていきたい自分の特徴	・好奇心旺盛で人見知りしない ・物事を広い視野で見ることができるところ
長所・短所	長所: 礼儀正しい (部活動で身についた) 短所: 真面目すぎる	長所: 実行力がある 短所: 優柔不断	将来大切にしたい価値観	視野を広く持ち、挑戦を恐れない
趣味・特技	趣味: 音楽鑑賞、読書 特技: 持久走	趣味: 映画鑑賞、美術館巡り 特技: 体を動かすこと	今の夢	・人と接する仕事がしたい ・学び成長したい
将来の夢	教師	ものづくりをする仕事	1年後の夢	仕事を覚え、効率の良い仕事ができるよう創意工夫をする
性格	人見知りしない	物怖じせず初対面の人にも声をかける	3年後の夢	経済的、精神的に自立する
対人関係	相手を気にせず発言し、反省(小)/考えすぎてしまい、言いたいことが言えないことがあった(中・高)	その場の雰囲気に応じて話したり、聞き役に徹することもあるため、相談をされることが多い	5年後の夢	仕事を安心して、任せてもらえるような存在になる
一番頑張ったこと	バスケ部で県大会優勝を目指し、朝から夜まで練習したこと(高)	サークルで出店した、文化祭の準備		
一番嬉しかったこと	部活で県大会ベスト4	カフェのアルバイトで、お客様から感謝の手紙をいただいたこと		

## 自己分析の例：チェックシートを記入したら文章化していきましょう！



### 結果を踏まえて自己PRを作成しましょう

材料になるのは「長所」「得意なこと(資格・技術・語学力など)」「友人関係」「サークル・アルバイトの経験から得たもの」などです。志望理由には企業メリットも意識して「自分はこの会社に、このように貢献できる」という文章を考えます。

### POINT 文章にするときはPREP法をしよう！

Point(結論) → Reason(理由) → Example(具体例) → Point(結論の再確認)の順にまとめると、伝わりやすさがアップ!!



就職活動生必見★内定へスタートダッシュ！

# 自己分析のやり方

内定

## ① 就職活動の出発点は自己分析です！

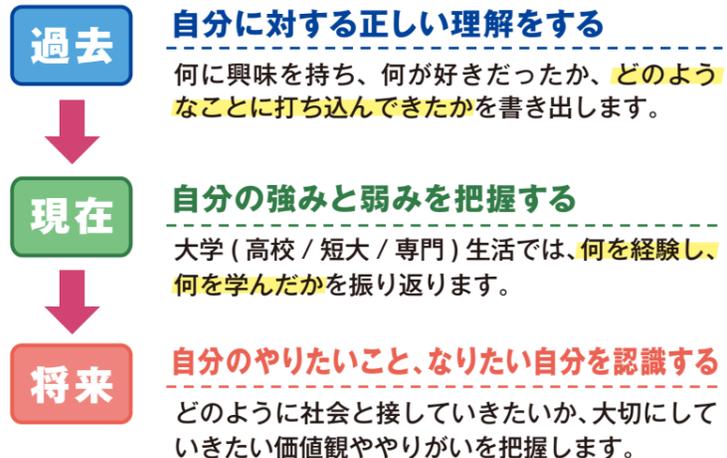
自己分析とは、「過去」「現在」「将来」を通して自分を見つめ直す作業です。就職活動の要は、希望する企業で「あなたの適性や能力をどのように発揮できるかを自分の言葉で伝える」ことです。面接では「学生時代に頑張ったこと」「その経験から得たもの」「この会社でどのような仕事をしたいのか」などを尋ねられます。それに的確に答え、自分をアピールするには自己分析が有効です。



## 3点を答えられるようになろう！

1. 「私は～な人間です」  
自分はどんな人間か、何が得意かを説明する
2. 「私は～に喜びを感じます」  
自分のやりたいことを説明する
3. 「将来は御社で～という仕事をしたいです」  
入社後のビジョンを説明する

## ② 出来るだけ多くの内容を書き出し、「具体的事例」を入れて文章化！



### POINT

- 他己分析をしましょう！  
他人の意見を聞くことで、自分では気づかない自分の性格や能力に気づくことができます。
- 定期的に行いましょう！  
“今”の自分の価値観を把握することができます。